

УТВЕРЖДАЮ:

Заместитель Губернатора Тюменской области,
директор Департамента социального развития
Тюменской области, председатель областной
межведомственной комиссии по организации
отдыха, оздоровления населения, занятости
несовершеннолетних


О.А.Кузнецовских

« ____ » _____ 2017 год

Основные правила пребывания групп детей в лесных массивах и на воде

*Пособие для организаторов туристических маршрутов,
походов, экспедиций*

г. Тюмень
2017 год



ПРАВИЛА РЕГИСТРАЦИИ ТУРИСТИЧЕСКИХ ГРУПП НА ТЕРРИТОРИИ ТЮМЕНСКОЙ ОБЛАСТИ

Обязательным требованием подготовки и проведения туристических мероприятий с участием групп детей является обязательная регистрация руководителем туристических маршрутов в региональной маршрутно-квалификационной комиссии (РМКК).

РМКК создана ГАУ ДО ТО «Дворец творчества и спорта «Пионер», имеет полномочия, подтвержденные Федеральным центром детско-юношеского туризма и краеведения г. Москва (ФЦДЮТик).

С целью обеспечения безопасности туристов и оказания, в случае необходимости, своевременной квалифицированной помощи на территории Российской Федерации МЧС России рекомендует туристическим группам и отдельным туристам информировать территориальные подразделения МЧС России о своем маршруте.

Регистрация туристической группы (постановка на учет) осуществляется не позднее, чем за 10 суток до выхода на маршрут методом подачи заявки туристической организацией (руководителем группы) в территориальный орган МЧС России по Тюменской области, на территории которого планируется туристическое мероприятие (далее – территориальный орган). В заявке указываются следующие сведения:

- Название, адрес, телефон организации;
- Дата начала и окончания туристического мероприятия;
- Маршрут движения с указанием начального, промежуточных и конечного пунктов, контрольные пункты на маршруте и предполагаемое время их прохождения;
- Маршрут аварийного выхода;
- Порядок связи с группой на маршруте;
- Планируемое количество туристов, местожительство;
- Фамилия, имя, отчество руководителя группы, его заместителя, их телефоны;
- Сведения об ответственном лице за реализацию вышеуказанных методических и практических рекомендаций.

В территориальном органе совместно с руководителем группы определяются промежуточные контрольные пункты.

Не позднее срока начала мероприятия в территориальный орган направляется сообщение, подтверждающее фактический выход группы на маршрут, а так же указываются изменения состава участников, сроков проведения и/или другие данные.

При сходе с маршрута необходимо немедленно сообщить об этом в соответствующее подразделение спасательной службы, в котором группа встала на учет.

После выхода группы с маршрута, но не позднее контрольного срока, руководитель или специально назначенный руководителем участник группы также обязан сообщить в организацию, в которой стал на учет о выходе группы с маршрута и окончании мероприятия.

При возникновении бедствия на маршруте, чрезвычайного происшествия с группой, туристы обязаны принять меры по спасению пострадавших собственными силами и передать сообщение о происшествии в территориальный орган по согласованным каналам связи.

При организации водных сплавов дополнительно к вышесказанному необходимо предоставить в ГИМС плавсредства и спасательные средства, участвующие в сплаве для освидетельствования.

На время совершения похода (путешествия) туристы **обязаны**:

- ознакомиться с необходимой и достоверной информацией о потенциальной опасности на маршруте;
- ознакомиться в данных учреждениях с имеющейся информацией о гидро и метеоусловиях, сложившихся в районе предполагаемого маршрута;
- в соответствии с гидро и метеоусловиями, сложившимися в районе предполагаемого маршрута, потенциальными опасностями на маршруте, проконсультироваться о безопасном прохождении маршрута, соблюсти правила личной и групповой безопасности, получить рекомендации по соблюдению безопасности на маршруте;
- знать «нитку» маршрута, его характерные особенности, технические препятствия и способы их преодоления, запасные варианты и аварийные выходы с маршрута;
- производить взаимообмен имеющейся информацией о пребывании туристских групп и отдельных граждан, совершающих походы на территории территориальных подразделений МЧС России по Тюменской области;
- ознакомиться с ближайшими точками возможной экстренной связи на протяжении маршрута.

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ТЕРРИТОРИИ, ОПАСНОЙ В ОТНОШЕНИИ КЛЕЩЕЙ

Желательно иметь аптечку «Антиклещ». Необходимо одеваться таким образом, чтобы уменьшить возможность проникновения клещей под одежду и облегчить ее быстрый осмотр. Брюки должны быть заправлены в сапоги, гольфы или носки с плотной резинкой. Верхнюю часть одежды (рубашка, куртка) необходимо заправлять в брюки, манжеты рукавов должны плотно прилегать к руке. Желательно, чтобы ворот рубашки и брюки не имели застёжки или имели застёжку "молния" под которую не могут заползти клещи. На голове предпочтительнее шлем-капюшон, плотно пришитый к рубашке, в крайнем случае, волосы должны быть заправлены под шапку или косынку. Лучше, чтобы одежда была светлой и однотонной, так как на ней клещи более заметны. Следует знать, что клещи прицепляются к одежде с травяной или кустарниковой растительности и всегда ползут вверх по одежде, подчиняясь отрицательному геотаксису (реакция организма на действие силы земного притяжения). Нельзя садиться или ложиться на траву. Необходимо регулярно и по возможности часто (каждые 15-30 минут) проводить само или взаимоосмотры для обнаружения прицепившихся к одежде клещей. Существенно увеличить уровень защиты от нападения и присасывания клещей и снизить частоту само и взаимоосмотров можно если применить для обработки одежды специальные

акарицидные и репеллентные средства или носить специальную защитную одежду. Для выбора места стоянки, ночевки в лесу предпочтительны сухие сосновые леса с песчаной почвой или участки лишенные травянистой растительности. Перед ночевкой следует тщательно осмотреть одежду, тело, волосы. Одежду снять и вывесить ее на воздухе на несколько часов. Не заносить в помещение свежесорванные цветы, ветки, охотничьи трофеи, верхнюю одежду и другие предметы на которых могут оказаться клещи. Необходимо осматривать домашних животных находившихся на улице, обнаруженных клещей снимать и умертвлять. Раздавливать клещей пальцами нельзя. Присосавшихся к телу клещей немедленно удалить, стараясь не оторвать погруженный в кожу специальный вырост, ранку продезинфицировать раствором йода и обратиться в медицинское учреждение для решения вопроса о необходимости назначения специфической профилактики. Присосавшегося клеща сохранить в плотно закрытом флаконе для определения его инфицированности.

ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ ПРИ ЛЕСНОМ ПОЖАРЕ

Если вы обнаружили начинающийся пожар и очаг возгорания имеет незначительную площадь, например, небольшой травяной пал или тлеющую лесную подстилку у брошенного кем-то костра, вы можете принять решение самостоятельно его локализовать и потушить. Иногда достаточно просто затоптать пламя (надо подождать и убедиться, что трава или подстилка действительно не тлеют, иначе огонь может появиться вновь). При наличии поблизости водоема заливайте огонь водой, можно сбивать пламя мокрой материей. Горящую траву можно потушить, используя «веник» из сломанных веток. При этом нужно наносить удары скользящими движениями, как бы подметая, в сторону основного огня. «Веник» необходимо после каждых нескольких ударов проворачивать в руках, чтобы он сам не загорелся, а его нагревшаяся сторона успевала немного остыть. Постарайтесь правильно оценить сложившуюся ситуацию. Исходя из конкретных условий, решите, будете ли вы самостоятельно тушить пожар, или вам потребуется помощь. Не переоценивайте свои силы. Если самостоятельно потушить пожар не получилось, и он разгорелся сильнее, надо вовремя уйти подальше, чтобы не попасть в беду. Оптимальным будет изыскать возможность скорейшего уведомления специальных служб. Таковыми могут быть службы МЧС, ЕДДС, егеря, лесничество. Во время передачи тревожного сообщения расскажите об известных координатах пожара, времени, когда вы его заметили, и предполагаемой причине возникновения (даже если этой причиной были вы сами). Старайтесь уходить, «не соревнуясь с пожаром в скорости», то есть против ветра или поперек к направлению ветра, предпочтительно вниз по склону, уходя за надежные преграды для огня (широкие полосы минеральной почвы и реки). Часто единственной безопасной зоной являются выгоревшие участки, если только это не торфяники. Огонь продвигается по ветру быстро, против него медленнее, вверх по склону быстрее, вниз - медленнее. Часто горение начинается утром после высыхания росы (около 9-10 часов утра) и прекращается с выпадением вечерней росы (20-21 часов вечера). Ночью пожар «спит». При очень засушливой, жаркой погоде пожары распространяются также и ночью, хотя, как правило, в ночное

время существуют только в форме низовых и подстилочных. Наиболее сильно пожар действует и быстро распространяется в полуденное время – с 13 до 17 часов.

Что должен знать каждый. Будьте предельно осторожны с огнем на любой природной территории. Чтобы ваша неаккуратность не стала причиной больших проблем, выполняйте следующие правила:

- никогда не поджигайте сухую траву на полях и полянах. Если вы увидите, как это делают другие, постарайтесь их остановить и объяснить, что травяные палы очень опасны;
- никогда не разводите костер в сухом лесу или на торфянике. Прежде всего, убедитесь, что кострище располагается на минеральной почве (песке или глине). Прежде чем развести костер, сгребите лесную подстилку с кострища и вокруг нее в радиусе одного метра;
- хорошо залейте костер перед уходом. После этого разгребите золу и убедитесь, что под ней не сохранилось тлеющих углей, если сохранились - то залейте еще раз. Не уходите от залитого костра, пока от него идет дым или пар. О том, чем заливать костер, позаботьтесь заранее;
- никогда не бросайте непотушенные спички или сигареты, не пользуйтесь в лесу различными пиротехническими изделиями: петардами, бенгальскими огнями, свечами и т.п.;
- не заезжайте в лес на автомобилях и особенно мотоциклах. Искры из глушителя могут вызвать пожар, особенно в сухом лесу с лишайниковым покровом;
- нельзя оставлять костер на ночь, поскольку есть риск попадания человека в огонь или перебрасывания пламени на соседнюю растительность. Нельзя оставлять костер разожженным до глубокой ночи, греясь у костра, когда уже хочется спать;
- нельзя, даже по необходимости, разводить огонь в лесу в период повышенной пожароопасности, в особенности, в весенне-летнее время (с мая по август). В позднем августе, сентябре, марте и апреле, а также в холодные дни раннего мая стоят лучшие дни для безопасного пользования огнем в лесу;
- строжайше запрещено правилами лесоводства разводить костер в еловом (сосновом, ином хвойном) молодняке, на ветровалах, буреломах, лесосеках с порубочными остатками или заготовками древесины, под кронами деревьев, на старых горельниках, вблизи торфяников. Костер должен располагаться на открытом месте, в известном отдалении от кустов или иных зарослей растительности, в первую очередь сухого травника;
- постарайтесь объяснить вашим друзьям и знакомым, что их неосторожность может послужить причиной пожаров.

В пожароопасный период в лесу категорически запрещается:

- разводить костры, использовать мангалы, другие приспособления для приготовления пищи;
- курить, бросать горящие спички, окурки, вытряхивать из курительных трубок горячую золу;
- стрелять из оружия, использовать пиротехнические изделия;

- оставлять в лесу промасленный или пропитанный бензином, керосином и иными горючими веществами обтирочный материал;
- заправлять топливом баки работающих двигателей внутреннего сгорания, выводить для работы технику с неисправной системой питания двигателя, а также курить или пользоваться открытым огнем вблизи машин, заправляемых топливом;
- оставлять на освещенной солнцем лесной поляне бутылки, осколки стекла, другой мусор,
- выжигать траву, а также стерню на полях.

ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ ЛЕТОМ НА ВОДНЫХ ОБЪЕКТАХ

Купание в туристском походе — это один из наиболее ответственных моментов, требующих от руководителя группы серьезного отношения. В походе купание преследует только гигиенические и оздоровительные, а не спортивные цели. Купание в населенных пунктах проводится на имеющихся там пляжах, снабженных ограждениями, дежурными спасательными шлюпками.

Во всех случаях, когда специально оборудованных пляжей нет, руководитель обязан лично проверить глубину и безопасность места, выбранного для купания, убедиться в отсутствии старых свай, камней и т. д. Глубина места купания при скорости течения не выше 0,5 м/с должна быть не больше 1,0—1,2 м. При промере глубины места купания нельзя ограничиваться прохождением по прямой от берега, нужно несколько раз пройти выбранный участок по всем направлениям. Границы купания необходимо показать всем купающимся. Температура воды при купании должны быть не ниже + 18°C. Если туристская группа имеет свои лодки, они должны патрулировать участок, отведенный для купания. Каждое купание проводится с разрешения руководителя группы и только в его присутствии. Для наблюдения и своевременного оказания помощи один из руководителей должен находиться на берегу. Если в группе есть пловцы-разрядники, следует привлечь их к дежурству в помощь руководителю, но нельзя им перепоручать руководство купанием. Одновременно может купаться не более 8 человек и не больше 10 мин. Во время купания нельзя допускать криков. Необходимо объяснить участникам, что крик — это сигнал о помощи. Категорически запрещается купание с лодки, ныряние в воду с мостков, лодок, обрывистого берега, а также купание в сумерки и в ночное время, купание после принятия пищи в течение 1,5 ч.

Купание учащихся в походе в населенных пунктах или вблизи них должно проводиться на пляжах, специально оборудованных для купания детей и имеющих ограждение и дежурные спасательные шлюпки. Во всех случаях, когда специально оборудованных пляжей нет, места купания должны располагаться вне мест спуска канализационных вод, ливневых стоков и других источников загрязнения вод.

Места для купания в реках следует выбирать выше мест спуска сточных вод, участков, использующихся для стирки и полоскания белья, стойбищ и водопоя, скота, купания животных. Категорически запрещается купание на водоеме вблизи гидротехнических сооружений, плотин, шлюзов, дамб, в границах первого пояса зоны санитарной охраны источников хозяйственно-питьевого водоснабжения. Однако все меры предупреждения несчастных случаев на воде будут малоэффективными, если

сами купающиеся не будут выполнять правила поведения на воде и следовать следующим рекомендациям:

- Перед началом купального сезона проверить состояние своего здоровья у врача и получить советы о режиме пользования солнцем, воздухом и водой. 2. Не купаться в одиночку и в безлюдных местах.
- Соблюдать дисциплину и порядок на воде.
- Купаться не менее чем через час после приема пищи.
- Не злоупотреблять длительным пребыванием на солнце, что может привести к солнечному или тепловому удару.
- Не находиться долго в воде, так как это приводит к ознобу, переохлаждению тела и появлению судорог.
- Входить в воду осторожно, на глубоком месте остановиться и окунуться с головой.
- Не теряться при возникших судорогах. Стараться удержаться на поверхности и подать сигнал бедствия.
- Оказавшись в водовороте, набрать побольше воздуха в легкие, погрузиться в воду и, сделав сильный рывок в сторону по течению, всплыть на поверхность.
- Попав в сильное течение, плыть только по течению к берегу.
- Не умеющему плавать — купаться на глубине не более 1 м.
- Не прыгать в воду головой вниз при ушных заболеваниях, особенно при повреждении барабанной перепонки.
- Не оставаться долгое время под водой.
- Во время купания следить за окружающими и в случае опасности оказать им помощь или сообщить дежурному спасателю.
- Выходя из воды, быстро вытереть насухо тело, растереть его полотенцем, быстро одеться и пройтись. Сразу после купания на солнце лежать не следует. Солнечные ванны лучше принимать до купания, а после купания полежать в тени.

Категорически запрещается:

Запрещается на пляжах и в других местах отдыха: купаться в местах, где выставлены щиты с предупреждающими и запрещающими знаками и надписями; загрязнять и засорять водоемы и берега; купаться в ночное время; заплывать за ограничительные знаки, буйки; прыгать в воду с сооружений, не приспособленных для этого, и в незнакомых местах, плавать по фарватеру судоходной реки, подплывать к моторным лодкам, баржам, судам и т. д., баловаться, спорить в воде, подавать ложные сигналы бедствия; не допускать толчки, удары и другие активные воздействия на товарищей, находящихся на воде; купаться при большой волне (более двух баллов); сильно разогретым входить в воду; распивать спиртные напитки, купаться в состоянии алкогольного и наркотического опьянения; приводить и купать собак и других животных в места отдыха людей на водных объектах; оставлять на берегу, в местах для переодевания мусор; играть с мячом и в другие спортивные игры в не отведенных для этой цели местах; плавать на досках, бревнах, лежаках, автомобильных камерах, надувных матрасах и других, не приспособленных

для этого средствах; ловить рыбу в местах купания; заезжать на территорию отдыха людей на водных объектах на всех видах автотранспорта.

2. Во время купания детей на участке запрещается: купание и нахождение посторонних лиц; катание на лодках и катерах на акватории пляжа; проводить игры и спортивные мероприятия. Взрослые обязаны не допускать купания детей в непроверенных и неустановленных местах, плавания на непригодных для этого средствах, игр и шалостей в воде и других нарушений правил безопасности на воде.

При несчастных случаях на воде все лица, находящиеся поблизости, должны немедленно оказать помощь пострадавшему. Школьники при катании на лодках и других плавучих средствах должны выполнять определенные правила. Перед посадкой в лодку: ознакомиться с правилами пользования лодкой, осмотреть лодку и убедиться в ее исправности; проверить наличие спасательных средств; проверить наличие и исправность весел, руля, уключин, черпака для воды. При посадке в лодку: входить в лодку по одному, передвигаться к сиденьям посередине лодки; не садиться на борта лодки, не вставать и не становиться на сиденья.

Во время катания на лодке:

- зорко следить за тем, чтобы не допустить столкновения;
- не пересекать курс идущих пароходов и катеров;
- не подходить близко и не причаливать к проходящим судам;
- услышав частые и короткие сигналы с парохода, немедленно уклониться в сторону на безопасное расстояние от проходящего судна;
- не прыгать с лодки;
- не пересаживаться во время движения с одной стороны лодки на другую, не переходить с места на место;
- не кататься на лодках вблизи причалов и пристаней, в местах большого движения пароходов, около шлюзов, плотин, мостов и работающих землеройных снарядов;
- заметив утопающего, катающиеся на лодке должны принять меры для его спасения; самим же соблюдать осторожность, не делать резких движений и не наклонять лодку в одну сторону;
- при опрокидывании лодки держаться за нее, подать сигнал бедствия и общими усилиями стараться подгрести к берегу.

По возвращении с катания на лодке необходимо выходить на причал по одному, сдать лодку дежурному и заявить обо всех обнаруженных неисправностях лодки и инвентаря.

ПЕРЕДВИЖЕНИЕ В ВОДЕ И ПРЕОДОЛЕНИЕ ВОДНЫХ ПРЕГРАД

Переправа вброд. Использование бродов является основным способом переправы через мелководные реки и ручьи. Переправу вброд производить в обуви, надетой на босые ноги, чтобы не поранить их о камин и сохранить сухими носки или портянки. При переходе вброд смотреть вперед, на место выхода, а не на воду, передвигаться медленно, ощупывая дно реки ногами. При скрытном и бесшумном

переходе вброд передвигаться в камышах, густом кустарнике медленно, раздвигая руками камыш, кусты; ноги из воды не вынимать, а передвигать их в воде.

Переход через реки и ручьи. При переходе через ручей (если нет возможности перепрыгнуть через него) переправляться по выступающим на воды камням, выбирая наиболее узкие и скрытые места. Реки с быстрым течением переходить вброд, наискось по течению, парами или группами из 35 человек, крепко взявшись за руки.

Передвижение в воде. Способ передвижения в воде зависит от задачи, обстановки, глубины водного рубежа и растительности, находящейся в воде или около воды. Передвижение в воде в полный рост или пригнувшись производить небольшими шагами; при глубине воды по грудь и выше делать руками под водой плавательные движения одноименные или разноименные (левой, затем правой рукой). В некоторых случаях можно передвигаться и под водой с помощью трубки из камыша пластика.

Переправа вплавь без подручных средств. Переправу вплавь в одежде без применения подручных средств производить при условии полного отсутствия предметов, которые могли бы облегчить переправу. Перед переправой снять сапоги, развязать тесьму брюк, вывернуть карманы брюк, расстегнуть пуговицы на рукавах и воротнике. Сапоги заложить за пояс, закатать голенища, чтобы в них не проникла вода. Вещевой мешок, закрутив горловину, уплотнить до предела. Плавание и переправа вплавь, без подсобных средств производится стилем на боку без выноса рук или брасс.

Переправа вплавь с подручными средствами. Для переправы вплавь с подручными средствами можно пользоваться вещевым и обычным мешками, плащ-палаткой, рубашками и т. п., которые набиваются сеном, соломой, хворостом, камышом, пустыми пластиковыми бутылками и другими плавучими материалами. Также успешно могут быть использованы для переправы бревно, доска, автомобильная камера, вязанки хвороста, соломы и другие подручные материалы. Для переправы плохо плавающих можно использовать веревку, перекинутую через реку и закрепленную за колья вбитые в землю или за дерево. Переправлять плохо плавающих можно при помощи веревки, которую тянет один человек или группа. Для переправы тяжёлого груза, провианта или раненых подготавливаются самодельные плотки из подручных материалов или из плащ-палаток, связанных веревками. Наиболее распространенная форма плотиков треугольная, требующая меньше креплений. Для достижения большей грузоподъемности под углы плота подвязывают бревна или плащ-палатки, набитые сеном, хворостом или другим плавучим материалом.

Способы оказания помощи утопающему:

Первая помощь при спасении утопающего. Основная помощь при спасении утопающего состоит в том, чтобы достать его из воды и оказать первую помощь до прибытия врачей. Если тонущий находится на поверхности воды, то желательно успокоить его еще издали, а если это не удастся, то лучше постараться подплыть к нему сзади, чтобы избежать захватов, от которых порой бывает трудно освободиться. При погружении тонущего на дно, спасатель должен нырнуть, проплыть вдоль дна (в проточной воде учитывая направление и скорость течения). При достаточной

видимости следует открыть под водой глаза, т.к. спасательные действия в этом случае более эффективны. Обнаружив тонущего, нужно взять его за руку, под мышки или за волосы и, сильно оттолкнувшись от дна, всплыть с ним на поверхность.

Тонущий человек всегда действует бессознательно и инстинктивно. Он может вцепиться в своего спасателя мертвой хваткой и будет тянуть его под воду. Профессиональных спасателей учат приближаться к тонущему осторожно, держа в руках какой-нибудь предмет, чтобы пострадавший мог за него ухватиться.

1. Словесный метод. Ясно, четко и коротко скажите пострадавшему, что и как он должен делать, а также подбодрите его. Старайтесь смотреть ему в глаза.

2. Метод забрасывания. Если тонущий находится недалеко и под рукой есть подходящий плавающий предмет, бросьте его пострадавшему.

3. Метод вытягивания. Если под рукой есть, например, весло или веревка, протяните или бросьте его пострадавшему. Вытяните его из воды.

4. Вхождение в воду на мелководье. Если человек терпит бедствие на мелководье, постарайтесь приблизиться к нему вброд, чтобы протянуть спасательное средство. Прочно стойте на дне, крепко держитесь одной рукой за какую-нибудь надежную опору и протяните ему шест и т.п. Если есть достаточное количество людей, можно составить из них живую цепочку.

5. Использование лодки. С нее вы можете бросить тонущему какой-нибудь плавающий предмет или протянуть шест. После этого Вам следует решить, будете ли Вы его буксировать или попытаетесь втащить в лодку. Решение следует принимать, учитывая вес пострадавшего, его состояние и устойчивость лодки и т.д. При спасении утопающего никогда не стойте в лодке в полный рост.

6. Спасение вплавь. Если вам придется добираться до тонущего вплавь, чтобы уменьшить риск, не подплывайте вплотную, остановитесь на некотором расстоянии от него и протяните спасательное средство. Поддерживайте с ним зрительный и голосовой контакт, ободрите и попытайтесь заставить его работать ногами. А сами в этот момент с помощью плавсредства тяните его к берегу.

7. Буксировка пострадавшего. При попытке спасения вплавь пострадавший иногда не в состоянии работать ногами, чтобы помочь вам. В этой ситуации тяните его с помощью буксирующего средства (веревки, полотенца). Не допускайте, чтобы тонущий схватился за вас.

8. Транспортировка пострадавшего. Если пострадавший в бессознательном состоянии, удерживайте его голову над водой.

ОСНОВНЫЕ ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПРЕБЫВАНИЯ В ЛЕСУ

Чтобы не заблудиться, нужно всегда держаться проложенных людьми троп, оставлять по пути заметки (зарубки, сломанные ветки, веревки на ветках), по ним можно найти обратный путь, они же помогут отыскать пропавшего спасателям. Важно уметь определять стороны света: солнце всегда находится с юга, поэтому, например, больше веток на деревьях обычно находится именно с южной стороны. Желательно взять с собой компас, заряженную радиостанцию и мобильный телефон (последний пригодится в зоне действия операторов мобильной связи, если потребуется вызвать службу спасения). Стоит позаботиться о небольшом, но достаточном запасе продуктов и спичек, которые необходимо поместить в непромокаемую упаковку.

Если вы все-таки заблудились: **ОСТАНОВИСЬ!** Главная опасность, с которой сталкивается заблудившийся человек - это страх. От него не спасаются даже самые стойкие люди. При этом выброс адреналина в кровь оказывается настолько мощным, что человек начинает действовать абсолютно алогично. Если ты понял, что потерялся, то самое разумное - остановиться. Если начнешь метаться взад-вперед, возникнет чувство, будто лес тебя проглатывает, и ты начнешь паниковать. К тому же от бестолковой беготни ты вспотеешь, а затем можешь и простудиться. Потому-то и нужно остановиться на месте и успокоиться, попытаться удержать себя от паники. Лучший способ успокоиться - это обнять дерево или присесть на корточки. Еще один совет: сними верхнюю одежду, а затем снова надень ее. Это поможет тебе сосредоточиться на конкретной деятельности и успокоит нервы. Ни в коем случае не садись на землю или камень, ибо в лесу это главные похитители тепла. А теперь можно спокойно поразмыслить о дальнейших планах. Вам могут встретиться линейные ориентиры: просеки, тропы, лесные дороги. Особенно удобны для движения квартальные просеки. Они проходят строго с севера на юг и с запада на восток. Искать вас будут в первую очередь на просеках и тропах, поэтому не сходите с них в лесной массив. В большинстве районов нашей области уже давно ведется или велась лесозаготовка. Древесину с делянок вывозят, как правило, тяжелые гусеничные трактора, след от которых долго заметен на лесном покрове. Обращайте внимание на пни – если имеются характерные следы спила, значит где-то рядом есть след техники, вывозившей поваленный лес. Эти следы приведут к лесовозной дороге, а значит – к людям. Выйдя в лесу на ручей, небольшую речку – иди вниз по течению, вода приведет тебя к людям. При самостоятельном выходе из леса к населенному пункту или к людям заблудившийся должен сообщить информацию о себе. Шансом на спасение будет также разведенный костер. Родственники пропавшего человека или группы наверняка сообщат спасателям о пропаже. Если поиски будут проводиться с вертолета, костер быстро привлечет внимание. **ПРИСЛУШАЙСЯ!** Вспомни, где и как ты ходил, прислушайся, не доносятся ли звуки, свидетельствующие о близости людей. Знай, что в тишине (особенно в вечернее время) слышимость различных звуков такова:

- - движение автомашины по шоссе 1 – 2 км;
- - движение автомашины по грунтовой дороге 1 км;
- - оружейный выстрел 2 – 4 км;
- - разговор – 250 м;
- - громкий крик 1 – 1,5 км.

Не торопись идти на звук. Необходимо несколько раз проверить его направление. Звук лучше слышен на горках, когда стихнет ветер.

БУДЬ СЛЫШЕН И ВИДЕН! Чтобы подать о себе знак, повтори свои действия трижды. Например, дай три продолжительных свистка или оклики три раза. Через какое-то время сделай это еще раз. Не кричи слишком громко и часто. Нет смысла тратить на это силы. А потом есть опасность, что от постоянного крика сорвешь голос и не сможешь подать искателям звуковой сигнал даже тогда, когда они будут проходить близко от тебя. Подавать звуковые сигналы, кстати, можно и ударами палки о деревья, звук от них далеко расходитя по лесу. Ясно, что поисковики сию минуту не появятся, поэтому сделай себя видимым. Прежде всего, найди открытое

место, лучше на возвышении. Полезно на ближайшей же полянке выложить три больших (метра три) креста из еловых веток и сучьев. Если у тебя есть спички, можно разжечь три костра. Если ты сделал себя видимым, то разумно соорудить для себя шалаш, где в качестве строительного материала сгодятся еловые ветки и мох. В августе ночи холодные, поэтому для сохранения тепла можно разжечь костер. Неплохо, если ты знаком с лесными растениями, которые можно использовать как пищу.

Запомни! Тебя обязательно будут искать, но спасение во многом зависит от твоего грамотного поведения в лесу!

Встреча с дикими животными

Стоит отметить, что в 90% случаев причиной нападения животных на человека является неправильное поведение самого человека. Поэтому вам необходимо быть подготовленным к такой встрече, особенно, если в поход вы отправляетесь со школьниками. Наиболее частыми обитателями таких регионов, как Тюменская область являются следующие млекопитающие: лисица, куница, волк, кабан, медведь, выдра, рысь и лось, но ни одно из них не является агрессивным, особенно если человек не тревожит его и ведет себя миролюбиво. Но есть одно исключение – это бешеные животные, которые ведут себя иначе. Даже без всякого раздражителя они могут напасть на человека. Если вам встретилось такое животное – постарайтесь быстрее

скрыться из его поля зрения, при этом не вызывая особого шума. Других методов поведения просто не существует.

Если вы встретились со здоровой лисицей, то особых неприятностей эта встреча не вызовет. Она сама нередко может подходить к человеку, но чаще всего из обыкновенного любопытства. Возможно, именно лисица станет причиной пропажи некоторых ваших вещей, в особенности, еды. Поэтому, чтобы не привлекать таких животных, лучше всего тщательным образом завернуть еду и спрятать подальше. То же самое касается и куниц, благодаря которым у вас также может исчезнуть ваши запасы.

Однако помимо них, вы можете встретиться и с более опасными животными. К примеру, с медведем, которого боятся практически все. На самом деле, это достаточно миролюбивое животное, с которым самое главное надо вести себя правильно. Тем не менее, бывают случаи, когда медведь может показать себя очень агрессивным. Чаще всего так ведут себя медведицы с детенышами, а также медведь с добычей. В любом случае, если вы оказались вблизи от животного, лучше всего не смотреть ему в глаза и постараться не размахивать угрожающе руками. Вам стоит отойти в сторону и постараться идти в противоположную сторону от него. Если же медведь направился к вам или ноги вас не слушаются, то лучше всего лечь на землю и притвориться мертвым. Это один из предпочтительных способов поведения с медведями, так как, увидев вашу неподвижность, он потеряет всякий интерес и оставит вас в покое.

Дикие кабаны, обитающие в нашем регионе, также достаточно опасны. Они, в отличие от других животных, нередко пересекают туристические трассы и не пытаются спрятаться при виде человека. Но это совсем не значит, что он желает напасть - такое впечатление чаще всего создает его обыкновенный внешний вид. Тем

не менее, в гневе он достаточно опасен и может бросаться на человека, не задумываясь о своей безопасности. Поэтому так важно правильно вести себя. Так, если вы встретились с кабаном, то не стоит делать резких движений, также избегайте смотреть ему в глаза. Лучше всего не двигаться и подождать, когда он сам уйдет.

Еще одну проблему могут вызвать дикие волки, которые чаще всего ходят стаями. В данном случае они представляют собой достаточно большую опасность. Помочь здесь сможет обыкновенный выстрел из оружия или громкие крики. При этом можно использовать даже алюминиевые кружки, по которым достаточно постучать камнем. Но использовать этот метод можно лишь, если волки находятся на большом расстоянии от вас. Если же волки оказались в непосредственной близости с вами, то можно залезть на дерево и просто спрятаться от их обзора.

Всегда помните, что все животные сами не предпочитают связываться с человеком. Все они при каждом удобном случае стараются уйти от атаки. Единственным исключением станет защита детенышей или если животное болеет бешенством. Поэтому сами никогда не переходите в атаку, и не стоит подходить ближе и рассматривать детенышей даже из любопытства. Все это может закончиться достаточно плачевно.

В Тюменской области также водятся и змеи, встретить которых далеко не большая редкость. Стоит отметить, что многие из них являются ядовитыми, поэтому в походах необходимо обязательно смотреть под ноги и стараться нечаянно не наступить на них. Наиболее часто встречаемыми ядовитыми змеями являются гадюки. Но они также очень редко бросаются на человека сами, предпочитая уходить от опасности сами. Поэтому лучше не ходить по высокой траве, а отдавать предпочтение утоптаным тропинкам. Также тщательным образом стоит выбирать и место для ночлега.

Лучше всего, если вы направляетесь в поход, брать с собой аптечку. Стоит отметить, что достаточно большие неудобства могут представлять и обыкновенные насекомые, такие как клещи, осы и пчелы. Но защитить себя от них значительно проще. Поэтому для похода в лес лучше всего защитить всю поверхность тела. Здесь речь идет также и о головном уборе. Также возьмите с собой различные болеутоляющие таблетки, которые позволят вам снять боль.

Конечно, этим списком далеко не заканчивается вся фауна данной области. На самом деле, она достаточно богата и насыщена. Это различные грызуны, птицы, рыбы и мелкие млекопитающие, которые вряд ли испортят ваш отдых на природе.

Если вы в первый раз отправляетесь в такой поход, то хорошо было бы иметь с собой опытного инструктора. В противном случае лучше всего не забредать глубоко в дебри, находясь недалеко от мест обитания людей.

ОКАЗАНИЕ ПЕРВОЙ ДОВРАЧЕБНОЙ ПОМОЩИ ПОСТРАДАВШЕМУ В ПОХОДЕ

Умение оказывать первую помощь заболевшему или получившему травму туристу, а при необходимости организовать и осуществить его транспортировку до ближайшего населённого пункта, железнодорожной станции или автомобильной дороги требует достаточных знаний и навыков. Турист-новичок, участник похода

выходного дня, лишь знакомится с простейшими приемами оказания первой доврачебной помощи и с наиболее простыми и легко осуществимыми способами транспортировки пострадавшего. Необходимо знать назначение медикаментов, относящихся к различным группам (обезболивающие, обеззараживающие, кровоостанавливающие, жаропонижающие), уметь сделать сердечнолегочную реанимацию, обработку ран или место ожога, сделать перевязку, овладеть навыками транспортировки пострадавшего подручными средствами (носилки из шестов, штормовок, волокуши из лыж и др.).

При подготовке к походу выходного дня или многодневному походу необходимо самым тщательным образом укомплектовать медицинскую аптечку. Очень важно, особенно в походах по удаленной, ненаселенной местности, в высокогорных и высокоширотных районах иметь в составе группы профессионального врача. Но далеко не каждая группа даже в эти районы выходит на маршрут с врачом. Его обычно заменяет санинструктор, умеющий оказывать первую доврачебную помощь. Необходимость оказания помощи в походе чаще всего вызвана простудными и желудочно-кишечными заболеваниями. Особую группу составляют тяжёлые травмы и заболевания, лечение которых возможно только в стационарных условиях. В этих случаях на маршруте оказывается лишь первая доврачебная помощь для обеспечения транспортировки пострадавшего.

Простудные заболевания (бронхиты, ангина и др.) являются результатом переохлаждения (низкая окружающая температура воздуха, мокрая продуваемая одежда). При этом повышается температура, ощущается головная боль, общая слабость. Трахеиты и бронхиты сопровождаются сухим, надсадным кашлем. Боль в горле, особенно при глотании, характерна для ангины. Для лечения необходима дневка или хотя бы уменьшение физической нагрузки. Важны общее согревание тела, горячее питье, полоскание горла. Желательно принимать молоко с чаем или содой (половина чайной ложки на стакан). Из лекарств наиболее эффективен метронидазол или его заменители. Из антибиотиков могут быть использованы ампицилин, оксациллин, амоксиклав, макропен.

При переломах и вывихах надо обеспечить неподвижность поврежденных конечностей, наложив шину из любого подручного материала и прибинтовав её выше и ниже поврежденного места. Первые признаки перелома – ограничение подвижности поврежденной конечности, припухлость и боль при движении или надавливании. При ушибах в течение первого часа применяется холодный компресс, далее накладывается эластичная повязка по истечении первых суток можно применять согревающие компрессы или мази. Нельзя забывать, что ушиб мог вызвать и повреждение кости, поэтому необходимо показать врачу. При переломах костей первая помощь должна быть направлена на создание неподвижности обломков (иммобилизацию), обезболивание.

Растяжение связок голеностопного сустава можно определить по припухлости ткани и болезненности при ходьбе. Однако в отличие от переломов и вывиха движения в суставе сохранены и можно даже наступать на больную ногу.

При сотрясении мозга надо обеспечить пострадавшему полный покой, на голову класть холодный компресс. Транспортировать на носилках. По возможности вызвать врача.

При порезах и ранениях необходимо промыть рану перекисью водорода, кожу вокруг повреждённого места смазывают йодом (но так, чтобы он не попал на рану). Рану после промывания можно слегка присыпать порошком белого стрептоцида. Накладывается стерильная повязка.

Сильное кровотечение из раны можно остановить, прижав рукой артерию выше ранения. Иногда приходится накладывать жгут, но при этом необходимо помнить, что держать его больше часа-полутора нельзя – может наступить омертвление конечности. Если необходимо держать жгут дольше, то каждый час его следует снимать и при возобновлении кровотечения накладывать опять. Жгут не накладывается вблизи суставов. При венозном кровотечении надо быстро наложить давящую повязку, при кровотечении из крупных вен или неэффективности давящей повязки можно наложить жгут ниже раны. При пропитывании повязки кровью, не в коем случае её не менять, необходимо накладывать бинт поверх старой.

Тепловое поражение и солнечный удар очень опасны. Признаки: покраснение лица, тошнота, головная боль, затруднённое дыхание, в тяжёлых случаях – потеря сознания. Пострадавшего надо посадить в тени, освободить от стягивающей одежды, поясов, обвязок, положить холод на голову. Дать внутрь кофеин (1 таблетку – 0,2 г), при головной боли – амидопирин (1 таблетку – 0,3 г), аскофен (1 таблетку – 0,5 г) или анальгин (1 таблетку – 0,3 г). Транспортировать пострадавшего вниз в положении сидя или лежа.

Обморок происходит от внезапного отлива крови от мозга. Признаки: бледность, пот на лице, потеря сознания. Больного кладут так, чтобы ноги были чуть выше головы. Воротник, пояс надо расстегнуть. На голову наложить грелку или тёплый компресс. Дать понюхать нашатырный спирт. Когда вернется сознание, дать крепкий кофе, валериановые капли и сосудорасширяющее (валидол).

Если у **пораженного молнией** полностью отсутствуют признаки жизни, то и тогда часто можно спасти его, если немедленно приступить к сердечно-легочной реанимации. Иногда её приходится делать в течение длительного времени.

При укусе змеи на месте укуса видны две точечные ранки от ядовитых зубов змеи. Человек ощущает боль, а вскоре происходит покраснение краев ранки и их опухание, появляется отёк, головокружение, слабость, тошнота, иногда рвота, одышка, частый пульс. Яд быстро поражает сердечнососудистую, кроветворную и нервную системы человека. При укусе гадюки следует: Как можно скорее отсосать яд из ранки, постоянно его сплевывая. Это – одна из основных мер экстренной помощи. Предварительно ранки следует открыть, сдавливая складки в месте укуса. Выдавливание пальцами яда и отсасывание следует производить в течение 8-12 минут. После прекращения отсасывания рот желательно прополоскать слабым раствором марганцовокислого калия или водой. Ограничить подвижность пострадавшего. Если укушена нога, то прибинтовать её к другой, если рука – зафиксировать её в согнутом положении. Пострадавшему не следует совершать длительное и быстрое движение. Группа должна в первом же подходящем месте организовать бивак. Принимать мочегонные препараты и пить как можно больше жидкости – воды, чая, бульона. Не давать кофе и алкоголь. При появлении аллергической реакции – принять 1-2 таблетки антигистаминных препаратов (супрастин, димедрол, тавегил). Можно также закапать 5-6 капель галазолина или

санорина в нос и ранку. Не рекомендуется: разрезать место укуса для лучшего отхождения яда (во избежании занесения инфекции или повреждения сухожилий); прижигать место укуса, потому что длина ядовитых зубов достигает подчас более сантиметра; накладывать жгут, т.к. пережим сосудов способствует еще большему нарушению обмена веществ в тканях пораженной конечности.

Укусы насекомых. При укусах пчёл, ос, шершней надо выдавить яд из ранки и удалить жало, место укуса смазать нашатырным спиртом или йодом. Впившегося клеща нельзя срывать, так как его головка останется под кожей. Клеща и кожу вокруг него надо смазать любым маслом, бензином, йодом, спиртом или полить лаком для ногтей, чтобы забили все поры и клещ начал задыхаться. Когда он высунет голову, его следует удалить путем медленных качательных движений. После удаления место укуса смазать йодом или спиртом, а руки продезинфицировать. Если все же головка клеща осталась в теле человека, необходимо ее выковырнуть прокаленной на огне иглой или булавкой, а ранку продезинфицировать. Чрезвычайно опасен укус энцефалитного клеща. Симптомы клещевого энцефалита: нарушение двигательных функций, общая слабость, ломота во всём теле, боли в пояснице, кратковременное повышение температуры, учащение пульса, лихорадочное состояние, интенсивные боли, нередко чувство озноба. В этом случае необходимо в течение 72 часов после укуса ввести противоэнцефалитный гамма-глобулин внутримышечно и немедленно эвакуировать пострадавшего с маршрута в больницу, при этом прикрывать его от солнечных лучей, часто давать питьё, а если отправлять на большие расстояния – предварительно дать снотворное и болеутоляющее.

Если насекомое попало в ухо, то часто оно не может повернуться там, чтобы выбраться. Надо капать в ухо тёплое вазелиновое масло, а затем лечь на бок, где засоренное ухо. Если насекомое не выйдет, ухо надо промыть тёплой водой.

Укус животного может явиться причиной заболевания бешенством или иной болезнью. Необходимо срочно обратиться к врачу.

При ожоге смочите кожу не слишком крепким раствором марганцовокислого калия или танина. Образовавшиеся пузыри вскрывать нельзя. При сильных ожогах дайте 1-2 таблетки пирамидона с анальгином как обезболивающее, наложите стерильную повязку и направьте пострадавшего к врачу.

Обморожение могут вызвать воздействия низких температур, особенно в сочетании с ветром и повышенной влажностью воздуха. Первые признаки обморожения: пощипывание, покалывание кожи, резкое побледнение кожных покровов, значительное понижение или полная потеря болевой чувствительности. При обморожениях полезно делать энергичные круговые и маховые движения руками, быстрое сжатие и разжимание пальцев, при охлаждении ног – побегать, поприседать, попрыгать, поделаться каждой ногой маховые движения. Когда кожа белеет и теряет чувствительность, надо осторожно растирать её рукой, сухой мягкой шерстяной тканью. После того, как кожа приобретает чувствительность, её смазывают жиром. При образовании пузырей или омертвении кожи не следует растирать и массировать кожу, а наложить повязку с мазью левомиколь или пантенол. Для повышения внутренней температуры тела – дать горячего чая, кофе, просто горячую воду, несколько таблеток глюкозы с витамином С. В случае неэффективности принятых мер или признаков тяжёлых обморожений

пострадавшего тепло одевают и срочно отправляют в больницу. При пищевом отравлении надо вызвать у больного рвоту, заставив его выпить несколько стаканов тёплой воды с содой и разжать глотку пальцем.

Помощь тонущему. При белой асфиксии (кожные покровы бледные, дыхание прекращено) к оживлению приступить сразу после извлечения тонущего из воды. При синей асфиксии (вздуты вены, кожные покровы, особенно уши, кончики пальцев и губы, фиолетового оттенка) очистить рот и нос от тины, грязи, песка, положить пострадавшего лицом вниз на своё согнутое колено (рюкзак и т.п.), чтобы удалить воду из дыхательных путей и желудка. Затем приступить к сердечно-легочной реанимации. Массаж сердца надо сочетать с искусственным дыханием (30:2). Когда дыхание восстановится, необходимо при помощи бинта или носового платка придерживать язык, чтобы не западал. Пострадавшего надо согреть и дать ему валериановых капель и горячего сладкого чая.

Снежная слепота. В результате длительного пребывания туристов на открытом воздухе можно получить ожог глаз или снежную слепоту. Это заболевание возникает вследствие воздействия на орган зрения прямых и отражённых от различных поверхностей (снег, вода) ультрафиолетовых лучей. Заболевают, как правило, оба глаза. Сначала появляется ощущение, будто под веки попал песок. В дальнейшем резь нарастает, появляется слезотечение. Из-за возникающей светобоязни веки судорожно сжимаются. Слизистая оболочка век и глаз краснеет, отекает. Человек слепнет и становится беспомощным. Такое состояние может длиться 1-3 дня. Туристская группа должна задержаться на биваке о выздоровления пострадавшего. Необходимо надеть солнцезащитные очки и делать холодные примочки (холодный раствор марганцовки, холодный раствор крепкого чая или 2%-й раствор борной кислоты).

Потёртости наблюдаются обычно у начинающих туристов. У водников – потёртости ладоней, бедер ягодиц; у лыжников, пешеходов и горников – стоп и бёдер. Не следует запускать их – это может привести к серьёзным травмам. При оказании первой помощи следует очистить кожу кусочком стерильной марли, пропитанной 3%-м раствором перекиси водорода, спиртом, а затем наложить стерильную повязку с синтомициновой мазью. Натёртые места можно смазывать вазелином или глицерином. В профилактику потёртостей входит подгонка обуви, одежды, снаряжения. Надевая проверенную обувь, надо тщательно расправлять складки носков, стельки. Место, где начинает образовываться потёртость, надо заклеить лейкопластырем, а на покрасневший участок наложить марлю с мазью.

Позаботьтесь о собственной безопасности – расскажите спасателям о своем маршруте! Главное Управление МЧС России по Тюменской области. Юридический адрес: ул. Максима Горького, 72, г. Тюмень, 625048. Общий отдел (канцелярия) – 8(3452) 590-470, 590-571. Оперативный дежурный - 8(3452) 590-462. ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ - 8(3452) 590-549. E-mail: mchs-tyumen@mail.ru.

Список телефонов и адресов подразделений МЧС России по Тюменской области

Наименование, адрес подразделения	телефон
Канцелярия Главного управления МЧС России по Тюменской области ул. М. Горького, 72	(3452) 590-571, 590-470
ОТДЕЛ БЕЗОПАСНОСТИ ЛЮДЕЙ НА ВОДНЫХ ОБЪЕКТАХ г. Тюмень, ул. Энергетиков, 37А	(3452) 590-615, 20-81-51, 590-618
ФЕДЕРАЛЬНОЕ КАЗЁННОЕ УЧЕРЖДЕНИЕ «ЦЕНТР УПРАВЛЕНИЯ В КРИЗИСНЫХ СИТУАЦИЯХ ГЛАВНОГО УПРАВЛЕНИЯ МЧС РОССИИ ПО ТЮМЕНСКОЙ ОБЛАСТИ» cuks_tyumen@mail.ru	
Начальник центра	590-503
ОПЕРАТИВНЫЕ ДЕЖУРНЫЕ СМЕНЫ	
Старший оперативный дежурный	590-462 50-26-04
Начальник дежурной смены	597-910
ДЕЖУРНЫЙ	590-680
ФКУ «ЦЕНТР ГИМС МЧС РОССИИ ПО ТЮМЕНСКОЙ ОБЛАСТИ» 625039, ул. Энергетиков, д. 37а, E-mail: gims-72@mail.ru	
Руководитель центра	590-613
Приёмная	590-613
Заместитель руководителя центра	590-623 20-24-45
Ведущий инженер	590-629
ИНСПЕКТОРСКОЕ ОТДЕЛЕНИЕ ГОРОДА ТЮМЕНИ ФКУ «ЦЕНТРА ГИМС» 625039, ул. Энергетиков, д. 37а	

Наименование, адрес подразделения	телефон
Старший гос. инспектор по маломерным судам – руководитель инспекторского отделен.	590-622 20-87-88
ИНСПЕКТОРСКОЕ ОТДЕЛЕНИЕ ГОРОДА ТОБОЛЬСКА ФКУ «ЦЕНТРА ГИМС» 626150, г. Тобольск, ул. Октябрьская, д. 3	
Старший гос. инспектор по МС – руководитель инспекторского отделен.	(3456) 26-40-02
ФГКУ «8 ОФПС ПО ТЮМЕНСКОЙ ОБЛАСТИ» 626150, г. Тобольск, 4 мкр - н, д. 56д. код 8(345 6) E-mail: 8-ofps@mail.ru	
Начальник отряда	25-24-91 590-873
Приёмная	25-09-90
КАНЦЕЛЯРИЯ	25-19-92
Диспетчер ЦППС	25-19-92 590-234
37 ПСЧ ФПС (г. Тобольск, 4 мкр-н, д. 56 д) код 8(345 6)	
Начальник части	25-29-84
Заместитель начальника части	25-29-84
129 ПСЧ ФПС (мкр-н Сумкино, ул. Водников, д. 4) код 8 (345 6)	
Начальник части	26-01-01
Заместитель начальника части	26-01-01
ПСЧ	26-01-01
146 ПСЧ ФГКУ «8 ОФПС ПО ТЮМЕНСКОЙ ОБЛАСТИ» 626050, с. Ярково, ул. Пионерская, д. 80, 8 (345 31) e-mail: YarPCH@Rambler.ru	
Начальник части	590-262 2-54-16
Заместитель начальника части	590-264
Диспетчер	590-262
ФГКУ «18 ОФПС ПО ТЮМЕНСКОЙ ОБЛАСТИ» 627756, г. Ишим, ул. 8-е Марта, д. 26, код 8 (345 51) E-mail: pr-ogps18@mail.ru	
Врио начальника отряда	7-41-14 590-235
Приёмная	7-28-75
Заведующий канцелярией	7-58-87 - т/факс
53 ПСЧ ФПС (627756, г. Ишим, ул. 8 Марта, д. 26), код 8 (345 51)	
Начальник части	7-27-75 590-237
Заместитель начальника части	7-27-75
Начальник ЕДДС	5-10-46 590-852
130 ПСЧ ФПС (627540, с. Абатское, ул. 50 лет Октября, д. 39), код 8 (345 56)	
Начальника части	1266

Наименование, адрес подразделения	телефон
ПСЧ	1267
131 ПСЧ ФПС (627520, с. Викулово, ул. Автомобилистов, д. 59), код 8 (345 57)	
Начальник части	2-53-63
Заместитель начальника части	2-53-64
ПСЧ	590-279
132 ПСЧ ФПС (627420, с. Казанское, ул. Ишимская, д. 35), код 8 (345 53)	
Начальник части	4-45-00
	590-280
Заместитель начальника части	4-45-00
ПСЧ	2-32-01
	590-283
133 ПСЧ ФПС (627610, с. Сладково, ул. Ленина, д. 17), код 8 (345 55)	
Начальник части	2-45-73
	590-285
Заместитель начальника части	2-45-73
ПСЧ	2-32-01
	590-283
134 ПСЧ ФПС (627500 с. Большое Сорокино, ул. Ленина, д. 101 а), код 8 (345 50)	
Начальник части	2-18-71
	590-286
Заместитель начальника части	2-18-71
ПСЧ	590-287
ФГКУ «19 ОФПС ПО ТЮМЕНСКОЙ ОБЛАСТИ» 625530, Тюменский муниципальный район, п. Винзили, ул. Заводская, д. 17, код 8 (345 2), E-mail: gu19ofps@yandex.ru	
Начальник отряда	590-878
Приёмная	72-81-11
Заместитель начальника отряда	590-880
ДИСПЕТЧЕР ЦППС	590-879
	72-84-11
111 ПСЧ ФПС (625530, п. Винзили, ул. Заводская, д. 17)	
Начальник части	72-84-11 - ЦППС
Заместитель начальника части	72-80-01 –ЦППС
135 ПСЧ ФПС (625504, п. Боровский, ул. Герцена, д. 109)	
Начальник части	76-33-48
Заместитель начальника части	76-34-01 - ПСЧ
136 ПСЧ ФПС (625520, п. Богандинский, ул. Кирова, д. 9)	
Начальник части	72-00-33
Заместитель начальника части	72-00-71 – ПСЧ
138 ПСЧ ФПС (с. Нижняя Тавда), код 8 (345 33)	
Начальник части	2-30-78
Заместитель начальника части	2-30-78
ПСЧ	2-33-40
	2-50-15
ФГКУ «23 ОФПС ПО ТЮМЕНСКОЙ ОБЛАСТИ» 626170, с. Уват, ул. Дорожная, д. 4 а, код 8 (345 61)	

Наименование, адрес подразделения	телефон
Начальник отряда	2-81-11 590-289
Приёмная	2-81-11 2-81-74 2-81-78 – т/факс
Заместитель начальника отряда	2-81-42
140 ПСЧ ФПС (п. Уват, ул. Дорожная, д. 4 а), код 8 (345 61)	
Начальник части	2-81-40
ПСЧ	590-292
141 ПСЧ ФПС (п. Туртас, ул. Комсомольская, д. 17), код 8 (345 61)	
Начальник части	2-52-01
153 ПСЧ ФПС (626240, с. Вагай, ул. Октябрьская, д. 41), код 8 (345 39)	
Начальник части	2-15-92
Заместитель начальника части	2-15-92
ПСЧ	2-14-89
ФГКУ «24 ОФПС ПО ТЮМЕНСКОЙ БЛАСТИ» 627016, г. Ялуторовск, ул. Бахтиярова, д. 32, код 8 (345 35) E-mail: ogps24@vandex.ru	
Начальник отряда	2-61-04 590-240
ПРИЁМНАЯ	2-61-04
Заместитель начальника отряда	2-45-44
КАНЦЕЛЯРИЯ	2-61-04
ПСЧ	2-10-01 590-241
81 ПСЧ ФПС (627013, г. Ялуторовск, ул. Бахтиярова, д. 32), код 8 (345 35)	
Начальник части	2-60-65 590-242
Заместитель начальника части	
145 ПСЧ ФПС (с. Исетское, ул. 50 лет ВЛКСМ, д. 20а), код 8 (345 37)	
Начальник части	2-32-66
Заместитель начальника части	2-32-65
ПСЧ	2-32-65 590-257
ФГКУ «25 ОФПС ПО ТЮМЕНСКОЙ ОБЛАСТИ» 627140, г. Заводоуковск, ул. Шоссейная, д. 117, код 8 (345 42) E-mail: oeps25@mail.ru	
Начальник отряд	2-20-01
Заместитель начальника отряда	2-10-09
ОПЕРАТИВНЫЙ ДЕЖУРНЫЙ	590-244 6-04-18
ПСЧ	590-243 6-04-18
93 ПСЧ ФПС (627140, г. Заводоуковск, ул. Шоссейная, д. 117), код 8 (345 42)	
Начальник части	590-244 2-10-09

Наименование, адрес подразделения	телефон
142 ПСЧ ФПС (627111, с. Новая Заимка, ул. Ленина, д. 74 а)	
Начальник части	4-10-01
Заместитель начальника части	4-10-01
ПСЧ	4-10-01
143 ПСЧ ФПС (627180, с. Упорово, ул. Первомайская, д. 36), код 8 (345 41)	
Начальник части	3-18-44
Заместитель начальника части	590-293
	3-18-44
ПСЧ	590-293
ФГКУ «26 ОФПС ПО ТЮМЕНСКОЙ ОБЛАСТИ» 627070, с. Омутинское, ул. Мелиораторов, д. 2, код 8 (345 44) E-mail: omutogps26@mail.ru	
Начальник отряда	3-17-17
Приёмная	3-15-84 3-38-71 - факс
Заместитель начальника отряда	3-23-12
119 ПСЧ ФПС (627070, с. Омутинское, ул. Мелиораторов, д. 2), код 8 (345 44)	
Начальник части	590-247
	3-17-92
ПСЧ	590-248
	3-12-91
147 ПСЧ ФПС (627250, с. Юргинское, ул. Восточная, д. 14), код 8 (345 43)	
Начальник части	590-260
	2-41-58
Заместитель начальника части	2-44-06
ПСЧ	590-258
	2-45-02
149 ПСЧ ФПС (627220, с. Армизонское, ул. Гагарина, д. 2а), код 8 (345 47)	
Начальник части	590-270
Заместитель начальника части	-
ПСЧ	590-268
ФГКУ «27 ОФПС ПО ТЮМЕНСКОЙ ОБЛАСТИ» 627300, р. п. Голышманово, ул. Вокзальная, д. 85, код 8 (345 46) E-mail: ogps27@yandex.ru	
Начальника отряда	2-51-08
Приёмная	2-61-94 2-54-08 - факс
110 ПСЧ ФПС (627300, р. п. Голышманово, ул. Вокзальная, д. 85), код 8 (345 46)	
Начальника части	2-61-94 2-54-08 – т/факс
Заместитель начальника части	2-61-94
ПСЧ	2-54-08 – т/факс
150 ПСЧ ФПС(627350, с. Аромашево, ул Механизаторская, д. 11а), код 8 (345 45)	

Наименование, адрес подразделения	телефон
Начальник части	2-22-54
Заместитель начальника части	2-22-54
ПСЧ	2-13-42
151 ПСЧ ФПС (627440, с. Бердюжье, ул. Гнаровской, д. 25), код 8 (345 54))	
Начальник части	2-12-34
Заместитель начальника части	2-12-34
ПСЧ	2-27-82
ФГКУ «32 ОФПС ПО ТЮМЕНСКОЙ ОБЛАСТИ» 625014, г. Тюмень, ул. Чекистов, д. 33, код 8(345 2), E-mail: 32_ofps@mail.ru	
Начальник отряда	27-48-94
Приёмная	27-47-55
Заместитель начальника отряда	27-50-22
13 ПСЧ ФПС (625030, ул. Московский тракт, д. 39), E-mail: 13-pch@mail.ru	
Начальник части	590-801
Заместитель начальника	590-801
Заведующий канцелярией	27-47-55
ПСЧ	590-801
14 ПСЧ ФПС (ул. М. Горького, д. 72), E-mail: 14-pch@mail.ru	
Начальник части	590-417
Заместитель начальника части	590-417
15 ПСЧ ФПС (ул. Чекистов, д. 33)	
Начальник части	27-47-53
Заместитель начальника части	-
ПСЧ	27-47-51
40 ПСЧ ФПС (ул. Ватутина, д. 8), E-mail: 40-pch@mail.ru	
Начальник части	47-29-54
Заместитель начальника части	47-29-54
ПСЧ	47-29-54
67 ПСЧ ФПС (625034, ул. Кедровая, д. 125), E-mail: 67-pch@mail.ru-	
Заместитель начальника части	48-12-14 48-24-53
ПСЧ	48-24-53, 43-25-64
СПРАВОЧНАЯ ИНФОРМАЦИЯ	
Автовокзал г. Тюмени	32-13-22; 79-02-41
Международный аэропорт «Рощино»	49-62-37 – справка; 73-36-13; 52-17-51–справка по тарифам
Посадочная площадка «Плеханово»	79-90-27
Ж/д вокзал ст. «Тюмень» (справочное)	52-36-09; 46-18-70 -справка; 8-800-775-00-00
ФКУ «ТО СЭР по Тюменской области»	26-18-26 - т/факс
Станция скорой и медицинской помощи	46-40-98

Наименование, адрес подразделения	телефон
Врачебно - консультационный пункт	50-99-00
Станции скорой медицинской помощи	50-99-55 - круглосуточно
Справочная служба г. Тюмени	332-332; 75-75-75; 444-444
Управление ГИБДД по Тюменской области	79-46-10
Федеральное государственное учреждение здравоохранения «Центр гигиены и эпидемиологии в Тюменской области»	20-50-06
Дежурная часть УМВД России по г. Тюмени	79-43-11