

Федеральная служба по надзору в сфере защиты прав потребителей и  
благополучия человека

Управление Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав  
потребителей и благополучия человека по Тюменской области

ИНФОРМАЦИОННЫЙ БЮЛЛЕТЕНЬ

**БОЛЕЗНИ ЭНДОКРИННОЙ СИСТЕМЫ,  
В ТОМ ЧИСЛЕ СВЯЗАННЫЕ С ДЕФИЦИТОМ ЙОДА,  
НА ТЕРРИТОРИИ ТЮМЕНСКОЙ ОБЛАСТИ**

Подготовлен сотрудниками отдела  
социально-гигиенического мониторинга

г.Тюмень, 2021 г.

Эндокринная система крайне важна для нормальной жизнедеятельности человеческого организма. Она играет ключевую роль в механизмах воспроизводства, обмена генетической информацией, иммунологического контроля. На сегодняшний день проблема эндокринных заболеваний является актуальной как для большинства стран мира, так и для Российской Федерации, несмотря на успехи современной медицины.

Показатель заболеваемости болезнями эндокринной системы, расстройства питания и нарушения обмена веществ в Тюменской области за период 2017-2019 гг. имеет тенденцию к снижению (табл. 1). Темп убыли составляет -2,2%. По сравнению с 2019 г. заболеваемость снизилась на 11,0%. По сравнению с РФ (14,42 на 1000 населения, 2019 г.) – показатель по области ниже на 9,1%, по УрФО (16,36 на 1000 населения, 2019 г.) – по области ниже в 1,2 раза.

Территориями риска по заболеваемости болезнями эндокринной системы, расстройства питания и нарушения обмена веществ всего населения, где заболеваемость выше среднеобластных значений, являются Уватский, Сладковский, Ярковский, Аромашевский, Тюменский районы, г.Ишим и Ишимский район и Заводоуковский городской округ.

По данной нозологии среди детского населения (0-14 лет) отмечаются высокие показатели (выше среднеобластных) на 9 территориях области - в Сладковском, Казанском, Абатском, Юргинском, Тюменском, Уватском районах, г.Ялуторовске и Ялуторовском районе, г.Ишиме и Ишимском районе, г.Тюмени (Приложение 1). По сравнению с показателями по РФ и УрФО (2019 г.) заболеваемость детей по области ниже в 3 и 3,9 раза соответственно.

Среди подросткового населения (15-17 лет) превышение среднеобластного значения по заболеваемости эндокринной системы отмечено в 7 муниципальных образованиях – Тюменский район, г.Тюмень, г.Тобольск, Викуловский, Сладковский, Нижнетавдинский районы, г.Ялуторовск и Ялуторовский район. По сравнению с показателями по РФ и УрФО (2019 г.) заболеваемость среди подростков по области ниже в 1,9 раза и в 2 раза соответственно.

В возрастной категории взрослые (старше 18 лет) среди муниципальных образований по заболеваемости эндокринной системы преобладают Уватский, Сладковский, Ярковский, Аромашевский, Тюменский районы, г.Тюмень, г.Ишим и Ишимский район, Заводоуковский городской округ

**Первичная заболеваемость болезнями органов эндокринной системы  
в Тюменской области (на 1000 населения)**

	2018 г.	2019 г.	2020 г.	темп убыли (прироста), 2018/2020,%	2019-2020, %
Болезни эндокринной системы, расстройства питания и нарушения обмена веществ, из них	13,7	14,73	13,11	-2,2	-11,0
Болезни щитовидной железы, из них:	2,55	3,01	2,6	+1,0	-13,6
Тиреотоксикоз (гипертиреоз)	0,15	0,15	0,14	-3,4	-6,7
Синдром врожденной йодной недостаточности	0	0	0	-	-
Диффузный (эндемический) зоб	0,27	0,55	0,31	+7,2	-43,6
Другие формы нетоксического зоба	0,74	0,78	0,62	-8,5	-20,5
Субклинический гипотиреоз	0,96	1,04	0,98	+1,0	-5,8
Тиреоидит	0,35	0,37	0,35	0,0	-5,4

В структуре заболеваемости болезнями эндокринной системы заболеваемость щитовидной железы имеет особую актуальность, в связи с тем, что регион в целом эндемичен по дефициту йода в природной среде.

Основной функцией щитовидной железы является выработка тиреоидных гормонов, которые стимулируют обмен веществ во всех клетках организма, поддерживают работу головного мозга, сердца и всех мышц, а также работу опорно-двигательного аппарата, репродуктивной и иммунной систем. Поэтому заболевание щитовидной железы влечет за собой сбои в жизнедеятельности всего организма.

На фоне проводимых в регионе профилактических мероприятий выраженность дефицита йода уменьшилась с умеренной до легкой степени. В то же время нет устойчивого и постоянного снижения заболеваемости.

Показатель заболеваемости щитовидной железы за последние 3 года имеет тенденцию к незначительному росту с 2,55 (2018 г.) до 2,6 (2020 г.) на 1000 всего населения, при этом относительно 2019 г. имеется тенденция к снижению в 1,2 раза. Наиболее высокие показатели (на 1000 населения) отмечены в г.Ялуторовске и Ялуторовском районе (выше в 2,4 раза относительно среднеобластного показателя), Ярковском (в 1,7 раз), Тюменском районе (в 1,6 раз), в г.Тюмени (в 1,1 раза).

В 2020 г. относительно 2018 г. наблюдается рост заболеваемости диффузным (эндемическим) зобом (темп прироста +7,2%), субклиническим гипотиреозом (темп прироста +1,0%) (табл. 1).

В 2018-2020 гг. снижение заболеваемости диффузным (эндемическим) зобом зарегистрирован во всех возрастных категориях, кроме заболеваемости подросткового населения (в 2020 г. - 0,61 на 1000 соответствующего населения), где наблюдается рост в 1,4 раза относительно 2019 г.(табл. 2).

Таблица 2

**Динамика заболеваемости диффузным (эндемическим) зобом  
(показатель на 1000 соответствующего населения)**

возрастная категория	2018 г.	2019 г.	2020 г.
дети (0-14 лет)	0,08	0,204	0,053
подростки (15-17 лет)	0,52	0,44	0,61
взрослые	0,31	0,65	0,37

Основные мероприятия программ по профилактике ЙДС были направлены на снижение заболеваемости среди детей и подростков. В результате в 2020 г. заболеваемость, связанная с йодной недостаточностью среди детей и подростков зарегистрирована только в 12 районах области (табл. 3).

Таблица 3

**Болезни щитовидной железы. Заболеваемость детей и подростков в 2020 г.**

районы	Диффузный зоб				Субклинический гипотиреоз				Тиреотоксикоз				Тиреоидит			
	дети		подростки		дети		подростки		дети		подростки		дети		подростки	
	абс.	На 1000	абс.	На 1000	абс.	На 1000	абс.	На 1000	абс.	На 1000	абс.	На 1000	абс.	На 1000	абс.	На 1000
Абатский	2	0,632			2	0,632										
Викуловский							1	2,07								
Исетский					2	0,445										
Казанский					1	0,259	1	1,57								
Сладковский												1	0,544			
Тюменский			11	2,65	10	0,376	8	1,92	1	0,038	3	0,72	10	0,376	5	1,2
Упоровский			1	1,41							1	1,41				
Юргинский			3	7,52									1	0,527		
Ярковский											1	1,3				
г.Тюмень	14	0,083	13	0,6	47	0,277	37	1,7	1	0,006	1	0,05	28	0,165	10	0,46
г.Ишим и Ишимский район			1	0,37	5	0,301	3	1,10	1	0,060			9	0,543	7	2,57
г.Ялуторовск и Ялуторовский район	1	0,097			15	1,448		3,23					9	0,869	5	3,23

В 2020 г. по заболеваемости диффузным (эндемическим) зобом среди населения муниципальных образований области Ялуторовский район занимает первое ранговое место, в т.ч. во всех возрастных категориях. Отмечено превышение среднеобластного значения в 10,7 раз. Значительное превышение

показателя заболеваемости всего населения отмечено так же в Армизонском районе (в 3,5 раза), в т.ч. за счет взрослого населения, где показатель превышает среднеобластной в 3,7 раз. Превышение среднеобластного показателя по данной нозологии так же отмечено в Абатском, Юргинском, Сладковском районах (в 1,6-1,3 раза).

Среди взрослого населения превышение среднеобластных значений отмечено в г.Ялуторовске и Ялуторовском районе - в 11,4 раза, в Армизонском районе - в 3,7 раза, Сладковском районе и Абатском районе - в 1,4 и 1,3 раза соответственно.

Наиболее высокие показатели заболеваемости среди подросткового населения установлены в Юргинском районе – показатель составил 7,52 на 1000 соответствующего населения (по области – 0,61), в Тюменском районе – превышение в 4,3 раза, в Упоровском в 2,4 раза, Ялуторовском районе – показатель составил 0,65 на 1000 соответствующего населения.

Среди детского населения высокая заболеваемость диффузным зобом отмечается в Абатском районе (превышен среднеобластной показатель в 11,9 раза), в г.Ялуторовске, Ялуторовском районе и г.Тюмени превышение среднеобластных значений варьирует от 1,8 до 1,6 раза.

По заболеваемости **субклиническим гипотиреозом** по области на первом месте – Тюменский район, где показатель превышает среднеобластной в 2 раза, второе ранговое место – г.Ялуторовск и Ялуторовский район – 1,9 на 1000 населения (превышение в 1,9 раза от среднеобластного), третье – Ярковский район – 1,52 на 1000 населения (превышение в 1,6 раза), г.Тюмень 1,21 на 1000 населения (превышение 1,2 раза).

Среди подросткового населения по данной нозологии первое ранговое место занимает г.Ялуторовск и Ялуторовский район, превышение среднего показателя по области в 2,9 раза. Отмечено, что к «территориям риска» среди подростков по данной нозологии отнесены Викуловский, Тюменский, Казанский районы, а также г.Тюмень. В 18 административных районах области не зарегистрировано случаев заболеваемости субклиническим гипотиреозом среди подросткового населения.

Среди детей первое ранговое место занимает г.Ялуторовск и Ялуторовский район, превышение в 5,7 раза по сравнению со среднеобластным показателем; также в Абатском, Исетском, Тюменском районах, г.Ишиме и Ишимском район, г.Тюмень, Казанском районе (превышение варьирует от 2,5 до 1,1 раза). В 17 административных районах области не зарегистрировано случаев заболеваемости субклиническим гипотиреозом среди детского населения.

Заболеваемость **тиреотоксикозом** с превышением среднеобластных значений зарегистрирована на 7 территориях области, лидирующими из

которых являются Омутинский район (превышение в 3,6 раза), Викуловский район (в 3,4 раза), Бердюжский район (в 2 раза). Среди подросткового населения заболеваемость зарегистрирована только в 4 муниципальных образованиях – Упоровский район - 1,41 на 1000 соответствующего населения (превышение среднеобластного показателя в 11,8 раза), Ярковский район - 1,3 на 1000 соответствующего населения (превышение среднеобластного показателя в 10,8 раза), Тюменский район – 0,72 на 1000 соответствующего населения (превышение в 6,0 раза). Среди детского населения заболеваемость в данной нозологии зарегистрирована в г.Ишиме и Ишимском районе (превышение среднеобластного показателя в 6,7 раза), в Тюменском районе (в 4,2 раза), в г.Тюмени показатель не превышает среднеобластное значение.

Среди взрослого населения заболеваемость тиреотоксикозом регистрируется в 18 муниципальных образованиях региона, из них превышение среднеобластных значений - в 7 районах. Наибольшее превышение показателя заболеваемости среди взрослого населения - в Омутинском районе (в 3,6 раза), Викуловском районе (в 3,3 раза), Бердюжском районе (в 2 раза), г.Ишиме и Ишимском районе (1,8 раза).

Заболеваемость **тиреоидитом** среди всего населения превышает среднеобластные значения в 7 муниципальных районах. Превышение среднеобластных показателей от 3,1 до 1,2 раз отмечается в Ярковском, Сладковском, Ялуторовском, Тюменском, Тобольском районах, г.Ишиме и Ишимском районе.

Среди детского населения заболеваемость регистрируется в 6 муниципальных районах области, среди них г.Ялуторовск и Ялуторовский район занимает первое ранговое место (выше среднеобластного показателя в 4,8 раза), Сладковский район, а также г.Ишим и Ишимский район (превышение среднеобластных значений в 3,0 раза).

Заболеваемость тиреоидитом среди подросткового населения (15-17 лет) зарегистрирована в 4 муниципальных районах области. Превышение отмечается в г.Ялуторовске и Ялуторовском районе (выше среднеобластного в 5,9 раза), в г.Ишиме и Ишимском районе в 4,7 раза, в Тюменском районе – в 2,2 раза.

Таким образом, анализ заболеваемости йододефицитных состояний свидетельствует о необходимости проведения дальнейших мероприятий на территории Тюменской области, направленных на профилактику данных заболеваний.

## **Ведение мониторинга структуры питания населения Тюменской области**

Сохранение и укрепление здоровья населения, профилактика заболеваний, обусловленных неполноценным и несбалансированным питанием, являются основной целью государственной политики в области здорового питания.

Президентом РФ 07.05.2018 г. принят Указ № 204 «О национальных целях и стратегических задачах развития Российской Федерации на период до 2024 года», который касается всех сфер жизни, в том числе обеспечения устойчивого естественного роста численности населения России и повышение ожидаемой продолжительности жизни до 78 лет. Определено, что для достижения данных целей необходимо выполнение ряда задач, включая формирование системы мотивации граждан к здоровому образу жизни, включая здоровое питание и отказ от вредных привычек.

В рамках национального проекта «Демография», Роспотребнадзор реализует Федеральный проект «Формирование системы мотивации граждан к здоровому образу жизни, включая здоровое питание и отказ от вредных привычек» («Укрепление общественного здоровья») в части здорового питания. В рамках федерального проекта внедряется система мониторинга за состоянием питания различных групп населения в регионах, ведется контроль за показателями качества продуктов питания на полках магазинов, а также приняты новые санитарные правила и нормы, направленные на повышение качества пищевой продукции

Проводимые исследования питания среди различных групп населения и в различных регионах нашей страны отмечают изменения в структуре питания, связанные с недостаточным потреблением рыбы, кисломолочных продуктов, растительных масел, овощей и фруктов. И как результат этого - нарушение потребления ряда пищевых веществ: дефицит полинасыщенных жирных кислот, витаминов, микроэлементов и избыточное потребление соли, специй, сахара и кондитерских изделий, жирных продуктов. Одной из важнейших задач детского и подросткового питания является обеспечение поступления с пищей широкого спектра основных пищевых веществ, которые удовлетворят физиологические потребности растущего детского организма и его гармоничное развитие.

В рамках реализации федерального проекта «Укрепление общественного здоровья» национального проекта «Демография» в 2020 г., как и в 2021 г., Управлением Роспотребнадзора по Тюменской области проводилась оценка доступности населения к отечественной пищевой продукции, способствующей устранению дефицита макро- и микронутриентов. Данное исследование

позволит оценить доступ населения к отечественной пищевой продукции, обладающей высокой пищевой ценностью.

Анализ проводился путем заполнения анкеты о наличии пищевых продуктов в торговых точках и их стоимости. В процессе мониторинга проанкетировано более 800 объектов продовольственной торговли на территории области. Формирование списка торговых точек из реестра торговых предприятий субъекта основано на методе случайной выборки в зависимости от численности населения.

Список продуктов формировался исходя из их пищевой ценности и способности обеспечивать потребности организма человека незаменимыми пищевыми веществами. Это хлеб, овощи, фрукты и ягоды, мясо и мясопродукты, молоко и молочные продукты, яйца, рыба.

Кроме этого, на базе ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Тюменской области» и ФБУЗ «Федеральный центр гигиены и эпидемиологии» Роспотребнадзора (г. Москва) проводятся лабораторные исследования проб образцов продуктов для оценки их качества. Мониторинг качества и безопасности пищевой продукции позволит выявить фальсифицированные продукты питания, принять решение о проведении мероприятий в отношении изготовителей такой продукции, получить данные о необходимости разработки новых методик определения показателей качества и безопасности пищевой продукции, а также обосновать необходимость проведения дополнительных мероприятий по контролю качества и безопасности за определенными видами продуктов в регионе. Оценка результатов будет проведена при участии ФГБУН «Федеральный исследовательский центр питания, биотехнологии и безопасности пищи».

Здоровое питание оказывает влияние на жизнеспособность и продолжительность жизни человека, устойчивость к заболеваниям, физическим и психическим нагрузкам. Изучение фактического питания дает возможность обнаружить отклонения в пищевом статусе; биохимические методы оценки обеспеченности организма отдельными нутриентами позволяют получить объективное подтверждение существования дефицита или избытка пищевых веществ.

Недостаточное или избыточное питание может стать причиной разного рода заболеваний. Наибольшее значение по распространенности, влиянию на здоровье в целом и продолжительность жизни имеют: белковая недостаточность, железодефицитные анемии, йододефицитные заболевания, ожирение, сахарный диабет.

Приказом Министерства здравоохранения РФ от 19 августа 2016 г. № 614 утверждены новые рекомендации по рациональным нормам потребления



пищевых продуктов, отвечающих современным требованиям здорового питания.

Рациональные нормы потребления пищевых продуктов, отвечающие современным требованиям здорового питания, представляют собой среднестатистические величины основных групп пищевых продуктов, а также их ассортимент в килограммах на душу населения в год (кг/год/человек), которые учитывают химический состав и энергетическую ценность пищевых продуктов, обеспечивают расчетную среднестатистическую потребность в пищевых веществах и энергии, а также разнообразие потребляемой пищи.

Анализ уровня потребления пищевых продуктов населением Тюменской области в 2020 г. (по официальным данным Управления Федеральной службы государственной статистики по Тюменской области, Ханты-Мансийскому автономному округу-Югре и Ямало-Ненецкому автономному округу) позволил отметить следующую динамику:

В 2020 г. остается высоким потребление мяса и мясопродуктов, рыбы и рыбопродуктов, относительно 2019 года произошел рост потребления на 20,3% и на 7,8% соответственно. Рыбопродуктов в регионе потребляют больше нормы (22 кг): в 2020 г. – 30,24 кг, в 2019 – 28,05 кг. Наблюдается рост потребления мяса со 100,3 кг в 2019 г. до 120,66 в 2020 г. при норме 73 кг. Мясо и рыба – источники белка, важных минералов и витаминов, помогают гармонично функционировать организму и получать необходимые питательные элементы, в том числе ненасыщенные жирные кислоты, цинк, калий и другие элементы. Тем не менее, избыточное потребление этих продуктов нежелательно.

Одним из источников животного белка служит молоко и молочные продукты. Потребление молока и молочных продуктов в области в 2020 году увеличилось на 11,3 % относительно 2019 г. и составило 301,79 кг на душу населения при норме 325 кг.

Ниже нормы потребления среди населения области остаются такие продукты питания, как яйца: увеличение количества потребления с 213 шт. яиц в 2019 году до 237 шт. в 2020 году при норме потребления 260 шт. яиц; овощи и бахчевые (с 96,85 кг в 2019 г. до 116,64 в 2020 г. при норме 140 кг).

Потребления картофеля на душу населения увеличилось по сравнению с 2019 годом на 4,4%: с 56,11 кг в 2019 до 58,59 г. в 2020 г. при норме 90 кг.

Остается высоким потребление таких продуктов, как сахар (с 36,01 в 2019 г. до 40,98 в 2020 г. при норме 24 кг), хлеб и хлебные продукты (со 105,8 кг в 2019 г. до 113,58 в 2020 г. при норме 96 кг), что в свою очередь может стать причиной нарушения обмена веществ и ожирения, а также служит фактором риска развития сахарного диабета.

Болезни, связанные с дефицитом йода в организме человека, составляют значительную часть от всех болезней эндокринной системы.

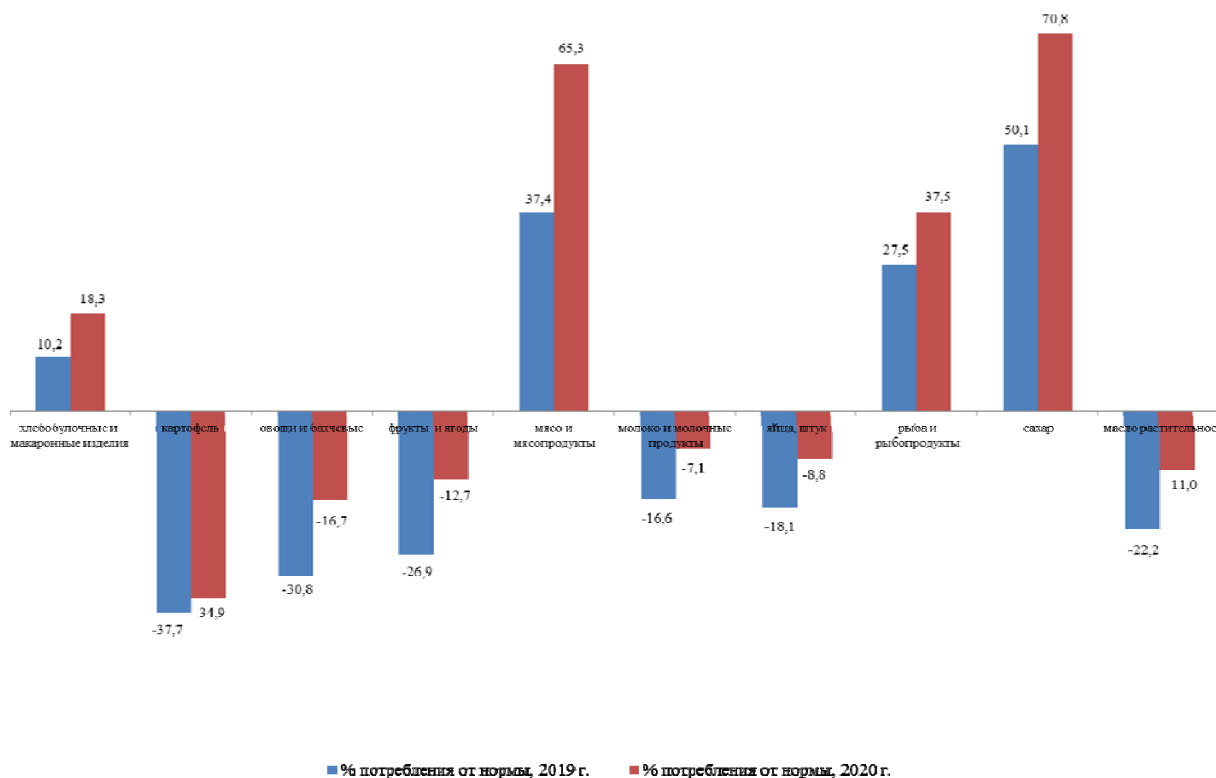


Рис. 1. Уровень потребления пищевых продуктов в Тюменской области в 2019-2020 гг. (%) (по официальным данным Управления Федеральной службы государственной статистики по Тюменской области, Ханты-Мансийскому автономному округу-Югре и Ямало-Ненецкому автономному округу)

### Анализ лабораторных данных за качеством йодированной соли на территории Тюменской области

Постановления Правительства РФ и Главного государственного санитарного врача РФ, направленные на профилактику заболеваний, связанных с микронутриентной недостаточностью и документы, разработанные и принятые на региональном уровне, позволили создать необходимую законодательную базу для изучения, анализа, оценки и разработке мероприятий по профилактике и снижению йододефицитных состояний (ЙДС) среди населения Тюменской области.

С 1997 г. в Тюменской области принята и реализуется **программа массовой йодной профилактики**, носителем йода выбрана пищевая йодированная соль.

Организована система контроля за реализацией профилактических мероприятий:

- контроль за насыщением потребительского рынка области йодированной солью, наличием ее в предприятиях оптовой и розничной торговли;
- мониторинг качества йодированной соли, реализуемой и потребляемой населением;
- контроль за обеспеченностью йодированной солью образовательных, лечебно-профилактических, летне-оздоровительных учреждений;
- внедрение технологий по производству обогащенных продуктов на предприятиях пищевой промышленности Тюменской области, в частности по использованию йодированной соли на предприятиях по производству хлеба и хлебобулочных изделий.

Неотъемлемой частью программы массовой профилактики является проведение широкой разъяснительной работы среди населения с привлечением СМИ. Предусмотрено два основных направления: меры личной профилактики ИДС, с необходимостью использования в питании йодированной соли, и проведение общественной профилактики ИДС, с включением вопросов по постоянному и широкому использованию йодированной соли в программы санитарно-гигиенического обучения декретированных групп населения, «Школы здоровья», центров здоровья.

В области достигнуто 100% обеспечение йодированной солью детских, лечебных и оздоровительных учреждений. В рамках СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения» в целях профилактики йододефицитных состояний у детей должна использоваться соль поваренная пищевая йодированная при приготовлении блюд и кулинарных изделий. Для дополнительного обогащения рациона питания детей микронутриентами в эндемичных по недостатку отдельных микроэлементов регионах в меню должна использоваться специализированная пищевая продукция промышленного выпуска, обогащенные витаминами и микроэлементами, а также витаминизированные напитки промышленного выпуска. Витаминные напитки должны готовиться в соответствии с прилагаемыми инструкциями непосредственно перед раздачей. Замена витаминизации блюд выдачей детям поливитаминных препаратов не допускается.

В 2020 году исследовано 232 пробы йодированной соли, из них импортной 64 пробы, 3 пробы (в т.ч. 2 пробы соли - импортного производства) не соответствовали гигиеническим нормативам по содержанию йода (1,29%).

В 2017-2019 гг. при лабораторном исследовании все пробы йодированной соли соответствовали гигиеническим нормативам (рис. № 2).

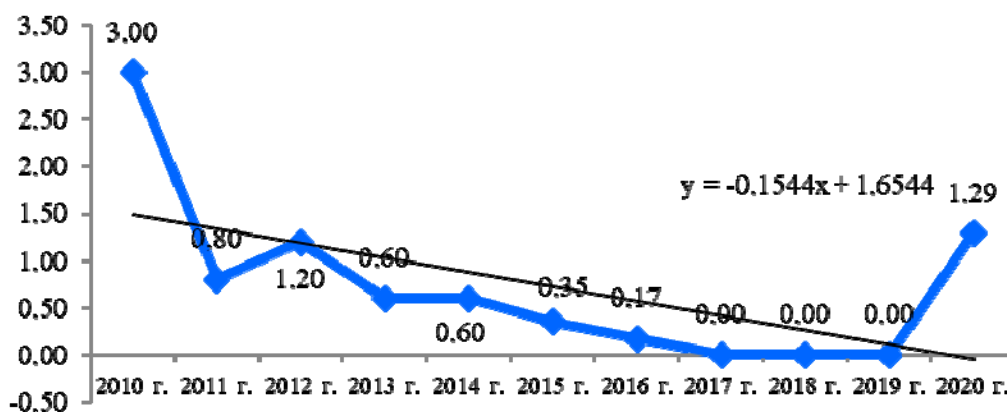


Рис. № 2. Удельный вес неудовлетворительных проб йодированной соли (%)

Причиной сохранения и распространения йодо- и железodefицитных состояний является недостаточное потребление населением продуктов, содержащих йод и железо, часто сочетающееся с низкой обеспеченностью витаминами, прежде всего витамином С и витаминами группы В, необходимыми для усвоения микроэлементов организмом.

С целью обеспечения населения Тюменской области качественными и безопасными продовольственным сырьем и пищевыми продуктами на территории Тюменской области реализуются региональные программы, планы мероприятий по профилактике заболеваний, связанных с фактором питания, и направленные на снижение заболеваемости, обусловленной нерациональным питанием с недостатком микронутриентов и витаминов:

- С 2011 г. реализована региональная программа продовольственной безопасности Тюменской области (на 2011-2020 гг.), утвержденная распоряжением Правительства Тюменской области № 2320-рп от 12.12.2011 г., с изменениями от 04.07.2016 г. № 737-рп. На заседании Областной Думы 28.10.2021 г. рассмотрены итоги реализации региональной программы до 2020 гг. и принято решение о пролонгации программы до 2025 г. В настоящее время разработан и проходит стадию согласования проект данной региональной программы;

- долгосрочная целевая региональная программа «Формирование здорового образа жизни и профилактика неинфекционных заболеваний населения Тюменской области на 2018-2025 гг.», утвержденная распоряжением Правительства Тюменской области № 558-рп от 17.05.2018 г. В состав данной программы входит подпрограмма «Формирование культуры здорового питания населения Тюменской области на 2018-2025 гг.», куратором которой является Управление Роспотребнадзора по Тюменской области.

- государственная программа «Развитие потребительского рынка и защита прав потребителей», утвержденная постановлением Правительства Тюменской области от 28.12.2018 г. № 540-п (срок реализации 2019-2025 гг.),

- государственная программа «Обеспечение и защита прав потребителей в Тюменской области», утвержденная постановлением Правительства Тюменской области от 03.09.2021 г. № 797-рп (срок реализации 2021-2025 гг.).

Основные мероприятия и показатели программы продовольственной безопасности, в части, относящейся к компетенции Управления - проведение плановых и внеплановых мероприятий на предприятиях пищевой промышленности, торговли, общественного питания, пищеблоках образовательных и лечебных учреждений; организация лабораторного контроля за качеством и безопасностью производимой в Тюменской области и ввозимой пищевой продукции.

Основная задача подпрограммы «Формирование культуры здорового питания населения Тюменской области на 2018-2025 годы» заключается в повышении информированности населения по вопросам здорового образа жизни и здорового питания, в т.ч. о проводимых в регионе профилактических мероприятиях, о массовой профилактике йододефицитных состояний йодированной солью, о значении обогащенных продуктов в рационе современного человека и др. Реализация подпрограммы проводится в тесном взаимодействии с различными ведомствами и областными структурными подразделениями.

В рамках государственной программы «Развитие потребительского рынка и защита прав потребителей» предусмотрено мероприятие: «Проведение лабораторных исследований пищевых продуктов, производимых товаропроизводителями Тюменской области, или ввозимых из-за ее пределов».

Реализация программ проводится в тесном взаимодействии с различными ведомствами и областными структурными подразделениями.

В Тюменской области принято и действует Постановление главного государственного врача Тюменской области № 5 от 10.12.13 г. «О мерах преодоления дефицита микронутриентной недостаточности среди населения Тюменской области», в котором даны рекомендации по профилактике микронутриентной недостаточности.

В апреле 2021 г. перед началом оздоровительного сезона и в ходе летней кампании специалистами Управления Роспотребнадзора по Тюменской области проводятся обучающие семинары для сотрудников оздоровительных учреждений, в том числе для сотрудников пищеблоков и медицинских работников.

В Тюменской области разработан алгоритм проведения летней оздоровительной кампании, в т.ч. схемы маршрутизации в случае заболевания

детей, схемы лабораторного обследования персонала лагерей. Работники пищеблока будут обеспечены в полном объеме средствами индивидуальной защиты, а также обследованы на острые кишечные инфекции, в том числе вирусной этиологии.

Организована и продолжается работа по реализации вопросов здорового питания через предприятия торговли, общественного питания, производителей обогащенной, в т.ч. хлебобулочной, продукции.

Неоднократно вопросы здорового питания, профилактики микронутриентной недостаточности и заболеваемости, связанной с фактором питания, качества и безопасности пищевых продуктов освещались на радио, телевидении, в интернет-ресурсах, также в журнале «Роспотребнадзор в Тюменской области».

Продолжена работа по межведомственному взаимодействию с органами исполнительной и законодательной власти различных уровней, органами образования и здравоохранения, направленная на улучшение организации питания в образовательных учреждениях, использования принципов здорового питания.

В рамках информационной кампании по здоровому питанию на сайте Управления Роспотребнадзора по Тюменской области и ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Тюменской области» установлены тематические баннеры (разделы), в которых размещены материалы по вопросам рационального и сбалансированного питания, профилактике кишечных инфекций и пищевых отравлений, качеству и безопасности пищевых продуктов.

В рамках национального проекта «Демография» для увеличения охвата людей, осознанно выбирающих здоровый образ жизни, Роспотребнадзор разработал и реализует образовательные программы, обеспечивая граждан базой знаний, которая необходима для формирования бережного отношения к своему организму. Образовательными программами могут воспользоваться люди разных возрастных категорий.

С 2020 года Тюменская область участвует в пилотном проекте по доведению до населения обучающих (просветительских) программ по вопросам здорового питания.

На территории Тюменской области ведется работа по внедрению обучающих программ по вопросам здорового питания для различного контингента лиц: для детей дошкольного и школьного возраста, для групп населения, проживающих на территориях с особенностями в части воздействия факторов окружающей среды (дефицит микро-, макронутриентов, климатические условия), для групп населения, работающих в тяжелых и вредных условиях труда, для взрослого населения всех возрастов, беременных

и кормящих женщин, лиц пожилого и старческого возраста, лиц с повышенным уровнем физической активности.

Управлением направлены информационные материалы в органы исполнительной власти, в органы местного самоуправления и общественные организации Тюменской области для тиражирования лучших практик, формирующих здоровьесберегающее поведение, включая здоровое питание, при проведении корпоративных программ в организованных коллективах. Также предприятиям Тюменской области, сотрудники которых ведут свою деятельность в тяжелых и вредных условиях труда, направлены демонстрационные материалы и просветительская программа по вопросам здорового питания для групп населения, работающих в тяжелых и вредных условиях труда.

В 2021 г. проведена работа по распространению типографской печатной продукции по здоровому питанию (памятки, брошюры, листовки, плакаты, буклеты) в региональные департамент образования и науки, здравоохранения, многофункциональные центры (МФЦ), Тюменские институты: ФГАОУ ВО «Тюменский государственный университет», ФГБОУ ВО «Тюменский индустриальный университет», ФГБОУ ВО «Тюменский аграрный университет Северного Зауралья», ФГБОУ ВО «Тюменский государственный медицинский университет» Минздрава РФ.

Программы адаптированы ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Тюменской области» для доведения до декретированных контингентов в процессе гигиенического образования.

Для доведения до широких слоев населения в рамках социальной рекламы проводится прокат роликов на видеоэкранах в г. Тюмени.

По итогам 2020 года завершили обучение по программам 273878 человек (плановый показатель – 100 тыс. человек), из них детей и подростков - 29427. В рамках обучающих программ по вопросам здорового питания Управлением Роспотребнадзора по Тюменской области проведено 1568 мероприятий, их них для детей и подростков - 637.

В 2021 году (форма № 15-21) проведено 1924 мероприятие с использованием Программ, проинформировано 109021 человек (плановый показатель – 40 тыс. человек), в том числе для детей дошкольного и школьного возраста 587 мероприятий, проинформировано 12112 человек.

Таким образом, несмотря на положительные результаты проводимых мероприятий, потребление населением области полноценных продуктов и поступление в организм с продуктами питания необходимых витаминов и минеральных веществ остается недостаточным.

**С целью дальнейшего развития профилактических мероприятий считаем необходимым:**

- Провести анализ употребления йодированной соли и обогащенной хлебобулочной продукции в образовательных и лечебных учреждениях;

- Проанализировать наличие в реализации йодированной соли, а также ассортимент обогащенной выпускаемой продукции предприятиями по производству хлеба и хлебобулочной продукции;

- Продолжить реализацию Постановления главного государственного врача Тюменской области № 5 от 10.12.13 г. «О мерах преодоления дефицита микронутриентной недостаточности среди населения Тюменской области»;

- Активизировать санитарно-просветительскую работу по вопросам профилактики микронутриентной недостаточности, в т.ч. внедрение обучающих (просветительских) программ по вопросам здорового питания для широких слоев населения области.

- Руководителям предприятий пищевой промышленности, торговли, общественного питания всех форм собственности обеспечить качество и безопасность пищевых продуктов в процессе производства и реализации, в т.ч. путем организации и проведения производственного контроля, своевременного принятия мер по его результатам.

- Руководителям предприятий по производству хлеба и хлебобулочных изделий обеспечить исполнение положений «Основ государственной политики Российской Федерации в области здорового питания населения на период до 2020 года» в части развития производства пищевых продуктов, обогащенных незаменимыми компонентами, а также в части:

- ✓ необходимого объема производства и поставки в образовательные, лечебно-профилактические и социальные учреждения обогащенных йодом, железом, витаминами группы В хлебобулочных изделий;
- ✓ постоянного использования йодированной соли при производстве массовых сортов хлеба;
- ✓ информирования предприятий торговли и населения о составе производимых обогащенных сортов хлебобулочных изделий.

- Повышение уровня информативности и проведение просветительских и информационных мероприятий по пропаганде здорового питания среди населения с использованием рекламных конструкций (медиафасады, баннеры, афишные конструкции) в рамках социальной рекламы; информационных экранов (плазменных панелей) государственных, муниципальных и частных медицинских организаций; средств массовой информации; официальных сайтов, в том числе образовательных учреждений, социальных сетей.



ПРИЛОЖЕНИЕ 1

Таблица 1

Динамика заболеваемости болезнями эндокринной системы в разрезе административных территорий Тюменской области

Территории	2010 г.	2011 г.	2012 г.	2013 г.	2014 г.	2015 г.	2016 г.	2017 г.	2018 г.	2019 г.	2020 г.
Тюменская область	7,38	6,53	7,40	7,73	7,24	15,68	19,14	15,19	13,7	14,73	13,11
г. Тюмень	10,20	8,81	10,27	10,70	9,35	17,32	19,49	14,63	12,45	14,7	13,52
г. Ишим и Ишимский район	2,65	1,97	2,26	1,37	2,06	4,36	18,32	19,71	19,93	22,44	19,44
г. Тобольск	6,77	5,16	4,13	3,74	4,95	13,03	12,29	10,58	10,11	9,67	7,8
Абатский район	7,04	6,04	7,87	6,31	6,07	12,32	8,51	9,09	19,37	8,64	10,67
Армизонский район	4,47	4,54	7,42	14,57	10,52	15,34	18,69	14,05	13,9	32,55	4,96
Аромашевский район	4,84	3,09	3,60	6,13	5,90	15,71	16,18	22,84	14,53	15,25	15,82
Бердюжский район	3,99	3,26	3,51	4,19	4,85	5,76	43,23	26,64	10,89	12,94	9,77
Вагайский район	3,86	4,64	5,13	5,81	4,86	4,64	5,39	3,27	5,04	2,59	2,51
Викуловский район	4,19	4,68	6,75	6,48	3,67	10,02	37,06	20,30	70,95	6,39	8,19
Гольшмановский ГО	3,48	5,80	7,22	5,62	5,82	10,73	10,10	9,25	10,6	12,17	8,71
Заводоуковский район	11,75	8,94	9,31	9,15	9,74	8,98	25,59	17,27	28,69	16,28	16,21
Исетский район	3,81	3,24	3,92	5,17	5,43	18,83	14,00	12,91	7,37	8,36	7,1
Казанский район	4,63	3,27	4,82	4,53	5,04	6,23	7,49	7,96	7,17	7,47	7,03
Нижнетавдинский район	3,30	3,07	3,65	3,14	3,57	7,57	5,71	4,13	8,06	5,92	4,73
Омутинский район	2,34	3,49	5,13	4,92	4,54	6,47	8,43	11,26	9,52	9,62	10,16
Сладковский район	3,09	1,33	1,96	5,16	4,82	15,08	42,95	18,89	7,47	14,09	25,07
Сорокинский район	4,37	4,43	8,59	9,89	8,67	5,10	7,96	7,96	3,64	4,23	3,32
Тюменский район	3,72	4,28	3,59	2,99	3,05	18,55	20,42	19,86	9,17	12,75	15,75
Тобольский район	4,11	4,66	5,37	4,60	8,98	17,40	16,69	18,77	9,27	7,3	8,57
Уватский район	3,82	5,40	6,90	7,63	7,76	48,65	37,52	37,08	35,98	48,45	30,38
Упоровский район	3,25	4,18	3,32	7,52	5,15	4,63	7,49	8,58	4,73	4,7	3,92
Юргинский район	4,95	3,70	4,87	5,18	7,31	11,07	12,29	13,11	12,73	13,07	11,26
Ялуторовский район	9,17	7,81	7,76	9,54	9,10	27,50	23,91	15,82	15,74	25,93	12,20
Ярковский район	5,38	4,66	4,19	5,29	5,43	31,97	53,19	26,83	27,83	24,07	20,35

**Динамика заболеваемости болезнями эндокринной системы по возрастам в разрезе административных территорий Тюменской области**

территория	дети						подростки						взрослые					
	2018	ранг	2019	ранг	2020	ранг	2018	ранг	2019	ранг	2020	ранг	2018	ранг	2019	ранг	2020	ранг
г.Тюмень	4,35	14	5,24	8	5,59	9	17,14	8	21,3	6	22,38	2	14,44	10	17,04	8	15,37	8
г.Тобольск	2,41	20	3,59	13	3,24	14	8,45	15	7,42	17	21,3	3	12,30	13	11,46	14	9,07	18
Абатский р-он	5,73	10	2,77	15	9,16	4	13,79	10	14,47	9	0	22	23,09	5	9,88	16	11,51	14
Армизонский	4,26	15	0,63	23	0,65	20	6,73	17	9,62	13	9,9	11	16,36	9	40,51	2	5,67	21
Аромашевский	2,19	21	2,25	19	3,43	13	22,08	3	9,77	12	0	23	16,96	8	18,30	7	19,14	6
Бердюжский	3,38	16	2,43	18	1,51	17	3,47	19	24,73	4	6,29	15	13,00	12	15,14	10	11,89	13
Вагайский	1,67	22	0,48	24	0,49	23	1,63	22	-	22	0	25	6,06	22	3,25	23	3,14	25
Викуловский	5,60	12	1,72	20	0	25	13,67	11	4,28	18	20,75	4	89,78	1	7,61	19	9,6	17
Гольшмановский ГО	6,25	9	3,62	12	0,43	24	20,35	4	24,42	5	0	21	11,17	14	13,6	12	11,12	15
Заводоуковский	7,36	7	0,71	22	1,33	18	17,65	6	3,45	19	1,93	20	35,20	3	21,17	6	20,97	5
Исетский	3,19	17	3,04	14	4,68	11	8,20	16	7,94	16	9,48	13	8,33	19	9,6	17	7,57	19
г.Ишим и Ишимский р-н	8,43	4	9,64	7	10,55	2	28,64	2	50,74	1	7,84	14	22,48	6	24,39	5	21,38	4
Казанский	9,33	2	10,10	5	10,09	3	6,15	18	9,36	14	12,6	9	6,68	21	6,77	20	6,11	20
Н-Тавдинский	0,66	24	12,2	2	1,58	16	2,91	20	34,58	3	18,07	6	10,28	16	3,01	24	4,91	22
Омутинский	5,71	11	2,61	16	0,59	21	30,04	1	15,9	8	3,69	18	9,60	18	11,06	15	12,45	11
Сладковский	7,49	6	4,65	11	16,88	1	9,06	13	13,77	10	18,82	5	7,41	20	16,45	9	27,35	2
Сорокинский	4,58	13	1,03	21	0,52	22	0,00	23	-	23	5,99	16	3,56	23	5,3	21	3,95	23
Тобольский	6,86	8	2,61	17	1,81	15	8,91	14	-	24	0	24	9,78	17	8,48	18	10,17	16
Тюменский	3,14	18	11,67	3	7,03	8	17,19	7	35,02	2	27,91	1	10,55	15	12,14	13	17,61	7
Уватский	1,36	23	14,09	1	8,5	6	12,23	12	9,79	11	4,04	17	47,91	2	61,10	1	38,47	1
Упоровский	8,37	5	5,00	9	4,07	12	14,90	9	8,86	15	9,89	12	3,38	24	4,44	22	3,61	24
Юргинский	11,52	1	10,3	4	7,9	7	2,78	21	2,62	20	10,03	10	13,39	11	14,11	11	12,04	12
Ялуторовский	8,77	3	9,7	6	9,08	5	17,74	5	20,56	7	17,45	7	17,42	7	30,23	3	12,78	10
Ярковский	2,73	19	4,82	10	0,94	19	0,00	23	2,49	21	2,6	19	35,18	4	29,72	4	25,74	3
<b>Тюменская область</b>	<b>4,67</b>		<b>5,86</b>		<b>5,30</b>		<b>15,30</b>		<b>19,46</b>		<b>16,11</b>		<b>16,18</b>		<b>17,07</b>		<b>15,10</b>	

Таблица 3

**Ранжирование заболеваемости болезнями эндокринной системы всего населения в 2016-2020 гг. (самые высокие показатели)**

место	2016 год	2017 год	2018 год	2019 год	2020 год
1	Ярковский	Уватский район	Викуловский район	Уватский район	Уватский район
2	Бердюжский	Ярковский район	Уватский район	Армизонский район	Сладковский район
3	Сладковский	Бердюжский район	Заводоуковский ГО	г. Ялуторовск и Ялуторовский район	Ярковский район
4	Уватский	Аромашевский район	Ярковский район	Ярковский район	г. Ишим и Ишимский район
5	Викуловский	Викуловский район	г. Ишим и Ишимский район	г. Ишим и Ишимский район	Заводоуковский ГО
6	Заводоуковский ГО	Тюменский район	Абатский район	Заводоуковский ГО	Аромашевский район
7	г. Ялуторовск и Ялуторовский район	г.Ишим и Ишимский район	г. Ялуторовск и Ялуторовский район	Аромашевский район	Тюменский район
8	Тюменский	Сладковский район	Аромашевский район	г. Тюмень	г. Тюмень
9	г.Тюмень	Тобольский район	Армизонский район	Сладковский район	г. Ялуторовск и Ялуторовский район
10	Армизонский	Заводоуковский ГО	Юргинский район	Юргинский район	Юргинский район