

Управлением Роспотребнадзора по Тюменской области проведен мониторинг заболеваемости населения болезнями эндокринной системы

Эндокринная система крайне важна для нормальной жизнедеятельности человеческого организма. Она играет ключевую роль в механизмах воспроизводства, обмена генетической информацией, иммунологического контроля. На сегодняшний день проблема эндокринных заболеваний является актуальной как для большинства стран мира, так и для Российской Федерации, несмотря на успехи современной медицины.

В структуре заболеваемости болезнями эндокринной системы в Тюменской области заболеваемость щитовидной железой имеет особую актуальность, в связи с тем, что регион в целом эндемичен по дефициту йода в природной среде.

С 1997 года в регионе проводится массовая йодная профилактика, основой которой является использование йодированной соли в питании организованных коллективов детей и подростков, в домашнем питании населения, при производстве продуктов питания, в частности хлебобулочных изделий и молочной продукции. В Тюменской области во всех муниципальных образованиях имеются предприятия, выпускающие обогащенные хлебобулочные изделия, ассортимент которых постоянно расширяется.

На фоне проводимых в регионе профилактических мероприятий, показатель заболеваемости щитовидной железой за последние годы все же имеет тенденцию к росту с 2,36 (2017 г.) до 3,01 (2019 г.) на 1000 всего населения. Наиболее высокие показатели (на 1000 населения) отмечены в Армизонском (превышение в 4,4 раза относительно среднеобластного показателя), Ялуторовском (выше в 3,4 раза относительно среднеобластного показателя), Ярковском, Сладковском районах, г. Тюмени.

Сохранение и укрепление здоровья населения, профилактика заболеваний являются основной целью государственной политики в области здорового питания.

Фундамент здоровья взрослого населения закладывается в детском возрасте, поэтому охрана здоровья подрастающего поколения является важнейшей государственной задачей. Президентом РФ 07.05.2018 принят Указ № 204 «О национальных целях и стратегических задачах развития Российской Федерации на период до 2024 года», который касается всех сфер жизни, в том числе обеспечения устойчивого естественного роста численности населения России и повышение ожидаемой продолжительности жизни до 78 лет. Определено, что для достижения данных целей необходимо выполнение ряда задач, включая формирование системы мотивации граждан к здоровому образу жизни, включая здоровое питание и отказ от вредных привычек.

Проводимые исследования питания среди различных групп населения и в различных регионах нашей страны отмечают изменения в структуре питания, связанные с недостаточным потреблением рыбы, кисломолочных продуктов, растительных масел, овощей и фруктов. И как результат этого - нарушение потребления ряда пищевых веществ: дефицит полинасыщенных жирных кислот, витаминов, микроэлементов и избыточное потребление соли, специй, сахара и

кондитерских изделий, жирных продуктов. Одной из важнейших задач детского и подросткового питания является обеспечение поступления с пищей широкого спектра основных пищевых веществ, которые удовлетворят физиологические потребности растущего детского организма и его гармоничное развитие.

С целью обеспечения населения Тюменской области качественными и безопасными продовольственным сырьем и пищевыми продуктами на территории Тюменской области реализуются региональные программы, планы мероприятий по профилактике заболеваний, так в регионе действуют:

- долгосрочная целевая региональная программа «Формирование здорового образа жизни и профилактика неинфекционных заболеваний населения Тюменской области на 2018-2025 годы». В состав данной программы входит подпрограмма «Формирование культуры здорового питания населения Тюменской области на 2018-2025 годы», куратором которой является Управление Роспотребнадзора по Тюменской области. Основная задача подпрограммы заключается в повышении информированности населения по вопросам здорового образа жизни и здорового питания.

- государственная программа «Развитие потребительского рынка и защита прав потребителей», утвержденная постановлением Правительства Тюменской области от 28.12.2018 № 540-п. Основные мероприятия и показатели программы продовольственной безопасности - проведение плановых и внеплановых мероприятий на предприятиях пищевой промышленности, торговли, общественного питания, пищеблоках образовательных и лечебных учреждений; организация лабораторного контроля за качеством и безопасностью производимой в Тюменской области и ввозимой пищевой продукции.

Таким образом, несмотря на положительные результаты проводимых мероприятий, потребление населением области полноценных продуктов и поступление в организм с продуктами питания необходимых витаминов и минеральных веществ остается недостаточным.

Питайтесь правильно и будьте здоровы!

Информационный бюллетень «Болезни эндокринной системы, в том числе связанные с дефицитом йода, на территории Тюменской области»

/Посмотреть/