



▫ строго соблюдайте питьевой режим, используя безопасную для употребления и приготовления пищи воду: кипятите воду, применяйте специальные фильтры для доочистки воды или используйте бутилированную воду

▫ тщательно мойте фрукты и овощи с последующим ополаскиванием кипятком



▫ подвергайте продукты тщательной термообработке – правильная тепловая обработка способна убить вредные микроорганизмы



▫ поддерживайте безукоризненную чистоту – делайте влажную уборку жилого помещения с моющими дезинфицирующими средствами, проветривайте не реже 2-х раз в день



▫ не купайтесь в запрещенных открытых водоемах



▫ не допускайте посещения ребенком организованного детского коллектива (детские сады, школы и др.) с любым проявлением заболевания, уведомив образовательную организацию о причине отсутствия.

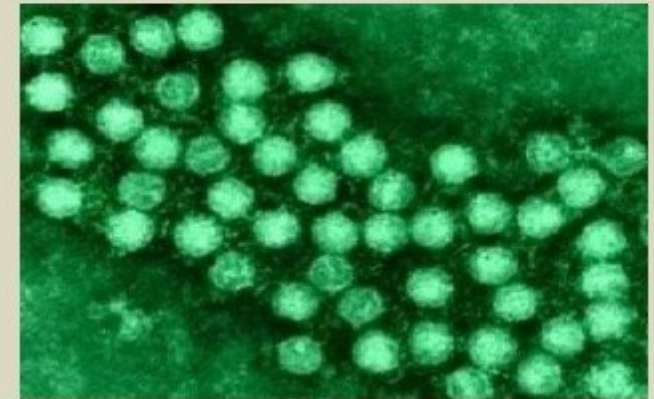


**ПРИ ПЕРВЫХ ПРИЗНАКАХ ЗАБОЛЕВАНИЯ НЕОБХОДИМО
НЕМЕДЛЕННО ОБРАТИТЬСЯ ЗА МЕДИЦИНСКОЙ
ПОМОЩЬЮ. НЕ ЗАНИМАТЬСЯ САМОЛЕЧЕНИЕМ!**

БЕРЕГИТЕ СЕБЯ!

ЭНТЕРОВИРУС

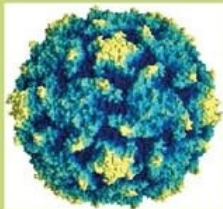
Энтеровирусные инфекции представляют собой группу инфекционных заболеваний, развивающихся при заражении человека вирусами рода Enterovirus, характеризующихся многообразием клинических проявлений. Энтеровирусы способны поражать многие органы и ткани человека: центральную и периферическую нервную систему, сердце, легкие, почки, желудочно-кишечный тракт, кожу, органы зрения. Естественная локализация – кишечник человека.



Все возбудители энтеровирусных инфекций отличаются определенной резистентностью (устойчивостью):

- выживают в желудочно-кишечном тракте (устойчивы к кислой среде – пищеварительным сокам – благодаря чему вирусы проходят через желудок, устойчивы к желчи)
- устойчивы к химическим дезинфицирующим средствам
- годами сохраняют свою жизнеспособность в замороженном состоянии (в условиях холодильника сохраняются в течение нескольких недель)
- длительно выживают в воде, в том числе в плавательных бассейнах и открытых водоемах (в водопроводной воде – до 18 дней, в речной воде – около месяца, в очищенных сточных водах – до двух месяцев)
- длительное время могут сохраняться на предметах обихода и продуктах питания (молоко, фрукты, овощи)
- длительно выживают в почве и фекалиях

ЭНТЕРОВИРУСНЫЕ ИНФЕКЦИИ



Энтеровирусные инфекции

представляют собой группу инфекционных заболеваний, развивающихся при заражении человека вирусами рода Enterovirus, характеризующихся многообразием клинических проявлений.

Все возбудители энтеровирусных инфекций отличаются устойчивостью к замораживанию и химическим дезинфицирующим средствам. Инаktivация энтеровирусов происходит при нагревании до 50°C, при высушивании, действии ультрафиолета, дезинфекции раствором формальдегида (0,3%), хлорсодержащими средствами.

Источником энтеровирусных инфекций является больной человек или носитель. Пик выделения возбудителя приходится на первые дни клинических проявлений. Чаще болеют дети младшего возраста.



Возможные пути передачи инфекции:

воздушно-капельный, контактно-бытовой (загрязненные руки, предметы быта и личной гигиены), **пищевой и водный**. Чаще всего заражение происходит при употреблении в пищу загрязненных вирусами овощей и фруктов при поливе необеззараженными сточными водами. В случае заражения энтеровирусной инфекцией беременной женщины возможна передача возбудителя плоду.



Клинические проявления

Инкубационный период энтеровирусных инфекций может продолжаться 2-7 дней.

Заболевание начинается остро, с подъема температуры тела до 39° - 40°. Появляется слабость, головная боль, рвота, боли в животе, судорожный синдром, насморк. Может отмечаться энтеритная диарея (понос).

Энтеровирусные инфекции могут протекать в легкой или среднетяжелой форме. Выздоровление наступает в сроки от нескольких дней до 2-3 недель. Прогноз ухудшается в случае тяжелого течения, развития осложнений.

Вирусный серозный менингит наиболее распространенная и тяжелая форма энтеровирусной инфекции, вызывающая воспаление мозговых оболочек. Характеризуется менингеальными симптомами, ригидностью затылочных мышц. Появляется вялость, повышенная чувствительность к свету, звукам, судороги, психоэмоциональное возбуждение, сознание сохранено. Состояние продолжается 4-7 дней. Заболевание может осложниться отеком мозга, эпилептоидными припадками, психическими расстройствами.

Профилактика энтеровирусных инфекций

Общая профилактика:

мероприятия по контролю над загрязненностью объектов окружающей среды канализационными отходами; соблюдение санитарно-гигиенических требований при обезвреживании сточных вод; предоставление населению эпидемически безопасных пищевых продуктов.

Индивидуальная профилактика:

- строго соблюдать правила личной гигиены, питьевого режима (кипяченая вода, бутилированная вода)
- обрабатывать пищевые продукты (мыть фрукты и овощи с последующим ополаскиванием кипятком)
- не купаться в запрещенных открытых водоемах
- проводить комплекс дезинфицирующих мероприятий
- делать влажную уборку жилого помещения, проветривать не реже 2-х раз в день.



Не допускать посещение ребенком организованного детского коллектива (школа, детские дошкольные учреждения) с любым проявлением заболевания.

При первых признаках заболевания необходимо немедленно обратиться за медицинской помощью, не заниматься самолечением.